

# RETIRO DE CUARESMA

- Acompañadas por Francisco Palau –

## 1.- LAUDES:

. **Ambientación.**- Al empezar este tiempo de Cuaresma, Francisco Palau nos invita a convivir con una experiencia inseparable de ese inmenso amor que nos hace diferentes desde dentro y nos ubica en el lugar en que nos quiere el Señor; aceptar y abrazar la historia y el hoy personal como lugar sagrado, donde se encuentran el amor entre Dios y su criatura.

No puedo sentir a Dios, si no me siento a mi misma. Sólo puede generarse una corriente viva entre Dios y yo, si pongo ante Él todo lo que hay en mí. Francisco Palau nos anima a un cambio profundo del corazón por medio de un abrazar nuestra propia realidad y abrirnos a la misericordia y a la salvación de un Dios que nos ama y compromete.

Fija los ojos en Jesús y verás que todo es distinto, pero sobre todo déjate mirar por El. Cuando en esta mañana la aurora golpea nuestro rostro, nos abrimos al Creador para que nos convierta y nos de un corazón nuevo para amar.

. **Himno.**- Hombres nuevos

. Seguir con lo que señala la liturgia del día.

## 2.- REUNIÓN COMUNITARIA.

- Por la mañana la Comunidad se reúne para recibir el material palautiano: hoja con el esquema para la reflexión: CONVERSIÓN y ficha personal: SALVACIÓN – RECONCILIACIÓN,

que nos servirá para tomarnos el “pulso” y sobre todo para orar.

Una persona orientará el enfoque sobre el tema: CONVERSIÓN, explicará también la ficha personal. Se abrirá un pequeño espacio para aclaraciones. Y entraremos en un silencio vital, para que el ambiente favorezca el encuentro con una misma y con el Señor.

## 3.- COMPARTIR.- *(Se ofrecen tres formas, se puede utilizar alguna de éstas u otras)*

➤ En el rezo de VISPÉRAS: Después de la Lectura Bíblica se puede ofrecer un espacio de reflexión, para compartir algo del material que se ha tenido de fondo durante el día. Después seguir con el esquema normal de la Liturgia.

➤ Otra manera puede ser marcar un tiempo durante el día para compartir en torno a las Lecturas Bíblicas del domingo y el material que nos ha ayudado a reflexionar, orar y cuestionar la vida.

➤ Al final de la jornada evaluar algún aspecto del Proyecto Comunitario que ayude a retomar la vida fraterna en esta línea de conversión.

# CONVERSIÓN

- La persona se realiza en el amor  
(no amor-IDEA sino amor-EXPERIENCIA)
- El sentimiento de NO-AMOR desestabiliza  
(personas...Dios...)

Palau no sufrió tanto dudas de fe sino **dudas de AMOR**  
Esa fue su PURIFICACIÓN y CLARIFICACIÓN progresiva:

- ♦ APRENDER la verdad de Dios: (**amor gratuito** que me hace digno)
- ♦ APRENDER la verdad propia: (criatura **herida de libertad**)

**"MIS RELACIONES"** ... auténtica historia de una "relación" (Tratar de amores)

-TEMORES DE ENAMORADO: no ser correspondido  
no ser digno

-PENAS DE ENAMORADO: el sufrimiento del otro  
no merecer ese amor

El camino de la conversión, de la purificación... parte en Francisco Palau de una doble experiencia: **-NO SOY DIGNO**  
**-TENGO MISERIAS**

"Las causas de mis dudas están no en ti sino en mí" (Esc.954, 7-9)  
(profunda espiritualidad y profunda humanidad)

"A pesar de tantas visitas y favores recibidos de la Amada, yo no podía persuadirme que le fuese agradable... Oh, si no hubiera en mí cosa alguna que te desagradara... Buscaba en mí mis defectos para corregirlos y con ese objeto vine a este monte..." (Esc.750, 1-3)

## ♦ Sentimiento de FE pero también de pequeñez y pecado:

"Yo me complazco en creer que la que yo busco existe, vive, me ve y me oye; Que puede hablarme y comunicarse conmigo... esto último es cosa ya más dudosa. Que exista... no lo dudo. Pero ¿cómo puede abajarse tanto?. Yo no merezco sus visitas, soy indigno... Soy tan vil y ella tan grande..." (Esc. 911, 5)

"Que yo te reciba, que te quiera, que te ame, esto nada tiene de extraño, porque eres infinitamente bella y amable; pero la dificultad la tengo en que me quieras a mí" (Esc. 753, 7)

"Dudo que sepa amarte"

*-Tienes razón en dudarle porque mientras vivas, el Espíritu no poseerá completamente tu corazón... Tendrás potencia y posibilidad de no amarme. Y el vacío del amor te inspirará dudas y recelos de ti mismo...*

"¡Miserable condición humana!. ¡Puedo dejar de amarte!" (Esc. 769, 6)

♦ **No es miedo al castigo. Es miedo al NO-AMOR:**

"¿Cuál es la causa de tus penas?

-Tú ya la sabes: temo ser te desagradable.

Luego me amas, porque si no me amaras te importaría poco serme o no agradable.  
Lo terrible de tus penas indica lo intenso de tu amor" (Esc.851,36)

¡Dios mío! ¿Qué soy yo?. ¿Quién soy yo?... soy la impotencia para el bien y la potencia para el mal. Esto es lo que soy..." (Esc. 856, 43)

Pero como todo ser "tocado" por Dios, experimenta que **Él lo hace digno.**

"Amo en ti la imagen de tu Dios, que es bella y amable" (Esc.857, 44)

"La imagen de mi misma (Iglesia) **impresa muy al vivo en tu ser** te hace digna de mi" (Esc.956, 9)

"Habrá en ti una cosa que te humillará toda la vida...

Pero mañana subirás al monte y allí me hallarás dispuesta a renovar contigo nuestro contrato matrimonial" (Esc.752, 5)

Texto especialmente significativo:

"...En el amor y en la unión conmigo tendrás una paz sólida, inalterable, permanente y un gozo y un goce que estará fuera del alcance de los sucesos humanos. Examina esas cosas que hay en ti y que crees me desagradan y **desde dentro las combatiremos**" (Esc.869, 12-13)

♦ **PARÁBOLA DEL ESPEJO:** (Esc. 946, 6-16 y 959,13)

|                    |             |  |
|--------------------|-------------|--|
| <b>Elementos:</b>  | espejo..... | cristal (esencia)                                      |
|                    |             | azogue (potencias)                                     |
|                    | realidad... | Dios (imagen reflejada)                                |
|                    | luz.....    | la fe (sin luz no se ve la imagen <b>aunque esté</b> ) |
| <b>Obstáculos:</b> | tiniebla:   | falta de luz - falta de fe                             |
|                    | impureza:   | cristal sucio  |
|                    |             | potencias desorientadas                                |
|                    |             | pecado...  |

**CONVERSIÓN:** se trata de poner y mantener a punto el espejo.

- ♦ **SÍNTESIS:** Aceptar y abrazar la historia y el hoy personal como lugar sagrado donde se fusiona lo Trascendente y lo Inmanente...donde se concreta la historia de amor entre Dios y su criatura.

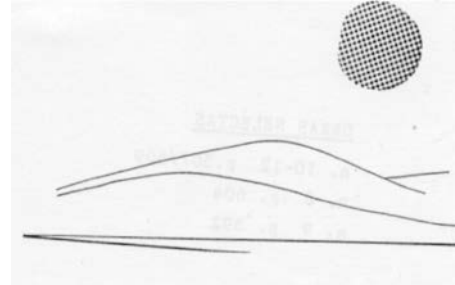
PARA PENSAR Y ORAR...

"No soy digno... tengo miserias..."  
*Su amor me hace digno... Su abrazo me salva...*

## SALVACIÓN - RECONCILIACIÓN

¿De qué necesito ser salvada?

- Del pecado
- De heridas no sanadas



Es preciso RECONOCER LA NECESIDAD DE SALVACIÓN: Mt.9,12ss. - 1.Tm.1,15

CREER QUE ÉL PUEDE HACERLO EN MI: Jn.6,29 - Ef.2,8 - Rom.8,1

PEDIRLE A JESÚS QUE VENGA, LIMPIE, SANE Y SALVE: Hech.4,12 - Col.1,18-20

TENER EL VALOR DE AUTO-ANALIZARSE DESDE LA PALABRA: Hb.4,12

¿Qué puedo hacer yo?

- Preparar el camino: Lc.3,3-6
  - Reconociendo y poniendo nombre a mis valles, montes y caminos torcidos
- Abrir la puerta: Mt.5,22-24 - Mt.18,23-35 - Mt.6,12-15
  - Por el perdón hacia cualquiera que me ha herido



- ♦ Elaborar una lista de personas a quienes Dios me llama a PERDONAR y otra de quienes yo necesito PERDÓN.
- ♦ Presentarla al Señor una por una y ... ORAR

## **Iluminación desde el Carisma:**

Escritos: Pág. 754, 9ss.

Pág. 868, 10.12-13

Pág. 955, 8-9