

## MOMENTO DE ORACIÓN

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo

### - Busca una buena motivación para orar

- ¿Cuál es la razón por la que tú oras?
- ¿Cuál es tu interés por la oración?

### - Preséntate ante el Señor

- ¿Abres tu corazón al amor que Dios te tiene?
- ¿Qué esperas de Dios?

### - Dialoga con él amistosamente

- ¿Sientes deseos de amar al Señor en tu corazón?
- ¿Te atreves a dejarte mirar por él?

### - Para irradiar al Dios de la vida

- ¿Se traduce tu oración en gestos y palabras de amor?
- ¿Tu oración es una manera de ponerte al servicio de los más pequeños?

### Texto Bíblico:

**“Habla mi Amado y me dice:  
¡Levántate, amada mía, hermosa mía, ven a Mí!  
Porque ha pasado el invierno, las lluvias han cesado y se han ido, brotan las flores en la vega”** (Cantar de los Cantares 2,10-11).

### Canto:

¡Todo vuelve a ser posible!  
El gran Invierno puede retrasarse.  
La Primavera ha estallado en el corazón del Hijo del Hombre.

### Padrenuestro

Quando alguien ora todo vuelve a ser posible

FICHA 20

## DISCERNIMIENTO DE LA ORACIÓN

*“Hay muchas almas que piensan que no tienen oración, y tienen mucha; y otras que piensan que tienen mucha y es poco o más que nada”* (San Juan de la Cruz).

**Necesitamos criterios de discernimiento oracional** sacados de la Biblia, de los grandes maestros de oración, de los teólogos espirituales, de la doctrina de la Iglesia y de la misma calle.

**Discernir la oración es verificarla.** El discernimiento de la oración es algo intrínseco a la misma oración. Pues la oración busca la verdad y ella misma es alumbradora de la propia verdad. *“Espíritu que no vaya fundado en verdad yo más lo querría sin oración. De devociones a bobas nos libre Dios”* (Santa Teresa).

### Motivaciones para orar

- *“El que tiene un porqué profundo soporta cualquier cómo”.* Discernimos nuestra oración cuando tenemos conciencia de las motivaciones para orar.
- *“Cuando recéis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta rezar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vea la gente”* (Mt 6, 5).
- *“La verdadera devoción y espíritu consiste en perseverar en la oración con paciencia y humildad, sólo por agradar a Dios”* (San Juan de la Cruz).
- *“La oración es un don de la gracia y una respuesta decidida por nuestra parte”* (CEC 2725).
  - ▲ ¿Oras creyendo que Dios va a ir delante de ti barriendo todas tus dificultades o percibes la mirada de Dios sobre tu pobreza?
  - ▲ ¿Oras para que se realicen tus planes o para ponerte a disposición de Dios?

- ✦ ¿Oras para que la oración te sirva para algo o por el contrario estás ante Dios gratuitamente, simplemente estás?

## El Orante

- Dios llama incansablemente a cada persona al encuentro misterioso con Él. El orante responde con todo su ser buscando ese rostro divino.
- *“Como busca la cierva corrientes de agua, así mi alma te busca a ti, Dios mío” (Sal 42,2). “¡Oh Dios! Tú eres mi Dios, por ti madrugo, mi alma tiene sed de ti, como tierra reseca, agostada, sin agua” (Sal 63, 2).*
- *“El alma enamorada es alma blanda, mansa, humilde y paciente” (San Juan de la Cruz).*
- *“Orar es una necesidad vital: si no nos dejamos llevar por el Espíritu caemos en la esclavitud del pecado” (CEC 2744).*
  - ✦ ¿Oras buscando a Dios en tu vida, sabiendo que todo lo has recibido de Él, u oras creyendo que tienes derechos y le pides cuenta de lo que te sucede?
  - ✦ ¿Oras para exhibir descaradamente tus obras ante Dios y para menospreciar desde ellas a los demás o das más vueltas, en tu corazón, a las obras del Señor que a las tuyas?
  - ✦ ¿Oras intentando manipular a Dios por medio de tus técnicas o te acercas a Dios desde tu necesidad, acogiendo con un amén todo lo que El te manifiesta?

## El acto de Orar

- La oración depende de Dios y de ti. Se realiza en un encuentro de fe, esperanza y amor.
- *“He aquí la esclava del Señor: hágase en mí según tu palabra” (Lc 1,38).*
- *“El Pan desciende para tener hambre; el Camino desciende para fatigarse andando; la Fuente desciende para sentir la sed” (San Agustín).*
- *“El Espíritu Santo que enseña a la Iglesia ... la educa también en la vida de oración, suscitando expresiones que se renuevan dentro de unas formas permanentes de orar: bendición, petición, intercesión, acción de gracias y alabanza” (CEC 2644).*

- ✦ ¿Dejas que Dios sea el protagonista de tu oración y de tu vida y aprendes cada día a decir Tú y a entrar en comunión con El?
- ✦ ¿Oras para que Dios preste atención a tus intereses personales o te brota la alabanza, la bendición, la adoración la glorificación, la acción de gracias?
- ✦ ¿Oras con Dios al margen de la historia de la salvación o lees en el credo de la Iglesia los acontecimientos de cada día?

## La implicación en la vida

- *“Oración y vida cristiana son inseparables porque se trata del mismo amor”. La oración exige coherencia entre obras y palabras.*
- *“Porque si mi hermano pasa necesidad y le cierro mis entrañas, ¿cómo va a estar en mí el amor de Dios?” (1Jn 3,17).*
- *“Toma una sonrisa, y regálasela a quien nunca la ha tenido. Descubre una fuente, y haz bañar a quien vive en el fango. Descubre la vida, y cuéntasela a quien no sabe entenderla. Toma la esperanza y vive en su luz. Toma la bondad, y dásela al que no sabe dar. Descubre el amor, y hazlo conocer al mundo” (Gandhi).*
- *“La oración es cristiana en tanto en cuanto es comunión con Cristo y se extiende por la Iglesia que es su Cuerpo. Sus dimensiones son las del Amor de Cristo” (CEC 2565).*
  - ✦ ¿Oras sin comprometerte en la misión que Dios te encomienda o terminas diciendo “aquí estoy”, “hágase tu voluntad”?
  - ✦ ¿Oras buscando tranquilidad y esperando que Dios canonicé tu forma de vivir o la oración te compromete con gestos y palabras de amor hacia los otros?
  - ✦ ¿Se termina en ti la oración o sale a la luz con un mensaje de esperanza?