

## “VENID A MI...”

---

En un mundo lleno de nervios, tensiones, stress, resuena la voz de Jesús “VENID A MI LOS FATIGADOS Y SOBRECARGADOS Y YO OS DARÉ DESCANSO” (Mt.11,28-30)

1. **VENID A MI:** - llamada dinámica  
- llamada que re-orienta la dirección del camino  
- llamada-invitación al encuentro personal, al tú a tú  
- llamada a evitar la dispersión y el desenfoque

## 2. **LOS FATIGADOS Y SOBRECARGADOS:**

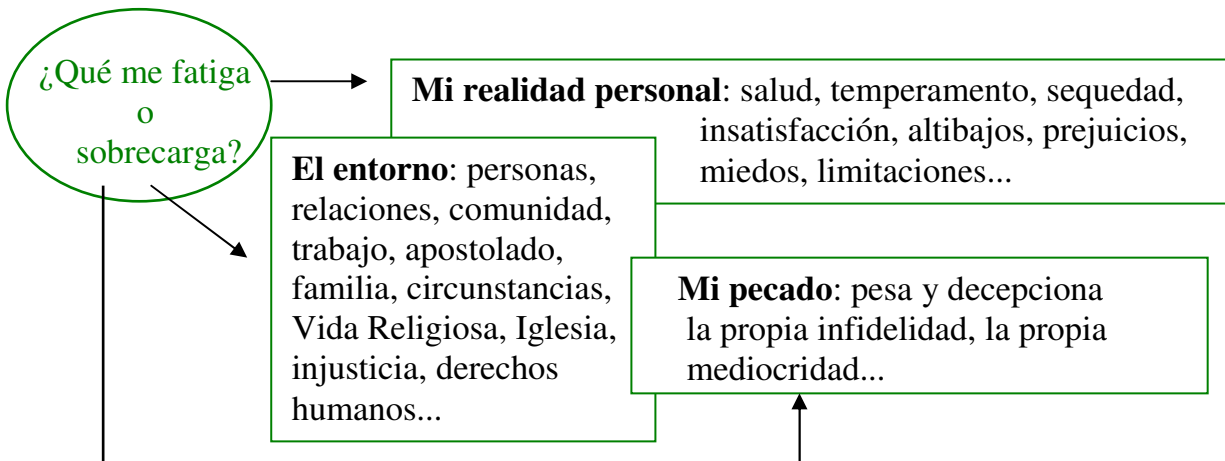
Jesús conoce a fondo la psicología humana.

La lucha diaria, aún en el mejor de los contextos, nos conduce a la fatiga, al cansancio, a la sobrecarga...

Nuestra propia realidad personal la experimentamos en general como la cara y la cruz de una misma moneda; lo físico, lo psicológico, lo espiritual, lo apostólico y lo comunitario es fuente de GOZO y fuente de CRUZ.

Tal vez no nos fatiga el PRESENTE pero... tenemos PASADO... y tenemos FUTURO...

HOY: momento para tomar conciencia de nuestras fatigas y sobrecargas  
EN LA PRESENCIA DEL SEÑOR



Ante todo esto es preciso no sólo analizar sino *tomar postura:*

**SI TIENES EL VALOR DE MIRARTE,  
QUE NO TE FALTE EL VALOR DE ACEPTARTE**

3. **Y YO OS DARÉ DESCANSO:** Venir a El con toda la carga  
-acto de fe-

- ACEPTAR lo que no puedes cambiar, integrándolo en tu vida.  
**Por encima de todo DIOS TE AMA**
- RECONOCER mis actitudes erróneas, superficiales, poco evangélicas y...  
abrirme al PERDON. **Por encima de todo DIOS TE AMA**
- ADMITIR que el descanso me viene de Él, al margen o mejor dicho, a  
través de cualquier situación, siempre que mi vida esté abierta a su  
Espíritu, a su Voluntad.

(estar bien... estar mal... **ESTAR CON EL SEÑOR**)

## **PROPUESTA DE REFLEXIÓN**

➤ Orar la vida en esta clave

➤ Textos complementarios a Mt.11, 28-30 →

Rom.8, 28 “todo para bien...”

2Tm.1, 12 “sé en quien he puesto mi fe...”

Lc.12, 6ss “Valéis más que los pájaros...”

1Pe 5, 7 “Confíadle... Él se interesa por  
vosotros”

Mc.4, 37-39 “Y sobrevino gran bonanza...”

➤ Carisma: Escritos pág.832, 11 “*Cuando tu corazón esté abatido...*”

---