

SEMANA DE ESPIRITUALIDAD TERESIANA

DIOS ES LA FUENTE

CUATRO MODOS DE REGAR EL HUERTO

EL POZO: PRIMER MODO DE ORACIÓN. ANDAR CON LIBERTAD Y ALEGRÍA

(Sta. Teresa, Vida 11-13)

AMBIENTACIÓN

PowerPoint de la semana de espiritualidad

Tu vida es como un huerto. Dios es el hortelano que riega tu tierra. Teresa de Jesús te invita a esta fascinante aventura de la oración.

Símbolos: Tierra, caldero. Cada día se va añadiendo vida a la tierra: hojas verdes, flores, frutos...

MOTIVACION

Buenas tardes. Bienvenidos/as. Esta Semana de Espiritualidad está integrada dentro de las actividades que venimos celebrando y seguiremos celebrando con motivo del V Centenario del nacimiento de Santa Teresa de Jesús.

Vuestra presencia aquí, esta tarde, significa que tenéis sed de Dios; deseos de volver a él la mirada del corazón.

Los escritos de Teresa son una radiografía impresionante del misterio del ser humano. Las grandes experiencias místicas están inmersas en la concreción de la vida diaria, con sus innumerables relaciones humanas, sus tareas y proyectos, sus alegrías y cansancios. Vive la mística en lo diario, eso hace a Teresa tan humana y cercana a nosotros/as.

En esta semana pretendemos acercarnos a la enseñanza sobre la oración que nos trasmite en el libro de la Vida en los Capítulos del 11 al 21. Con la Parábola del hortelano que comienza a preparar un huerto, nos explica el camino de la oración, desde los inicios hasta la fase de plenitud mística, de unión amorosa con Dios, en la entrega total de la vida.

Durante los cuatro días de esta semana trataremos los modos de regar este huerto: sacando agua del pozo, mediante una noria, el río y finalmente la lluvia. Es el agua la que da vida a la tierra. El viernes tendremos la celebración de la conversión y el sábado el Concierto de la Orquesta "*Animus Vocal*"

Hoy nos acercamos a este huerto seco y comenzamos a regarlo sacando el agua del pozo.

PowerPoint: Parábola del hortelano

1. ENTRA EN TU INTERIORIDAD

Acércate a tu interioridad

Percibe. Presta atención. Mírate por dentro.

Cierra los ojos. Acércate a tu vida

Canto: Como el ciervo que busca corrientes de agua, mi alma te busca a ti, Dios de mi vida.

Dentro llevamos muchas cosas que nos impiden descubrir o tocar la belleza interior. Hemos llenado nuestro pozo de cosas que no nos dan vida y necesitamos vaciarnos para tocar el agua.

Montaje: "El país de los pozos" (Diálogo con los participantes)

2. EL POZO LUGAR DE ENCUENTRO

Proyección del Cuadro de la Samaritana

La Samaritana es una mujer que tuvo un encuentro con Jesús. De mujer pecadora pasó a ser buscadora del Agua Viva. Teresa la admira. Se sorprende que esta mujer tenga una conversación a solas con Jesús y que salga a anunciar *“al mismo Señor por que ganen y se aprovechen los de su pueblo”*. Teresa envidia *“cuán bien había comprendido en su corazón las palabras del Señor”*

La Palabra símbolo del encuentro que acontece en el Pozo

Procesión de la Palabra

Canto: DAME DE BEBER DAME DE ESA AGUA Y NO TENDRÉ MÁS SED

La Palabra va pasando de unos a otros

Lectura del Evangelio: Jesús y la Samaritana (Jn 4,6-15).

“Allí estaba el pozo de Jacob. Jesús, como se había fatigado del camino, estaba sentado junto al pozo. Era alrededor de la hora sexta.

Llega una mujer de Samaria a sacar agua. Jesús le dice: «Dame de beber».

Jesús le respondió: «Si conocieras el don de Dios, y quién es el que te dice: "Dame de beber", tú le habrías pedido a él, y él te habría dado agua viva».

Le dice la mujer: «Señor, no tienes con qué sacarla, y el pozo es hondo; ¿de dónde, pues, tienes esa agua viva?»

Jesús le respondió: «Todo el que beba de esta agua, volverá a tener sed; pero el que beba del agua que yo le dé, no tendrá sed jamás, sino que el agua que yo le dé se convertirá en él en fuente de agua que brota para vida eterna».

Le dice la mujer: «Señor, dame de esa agua, para que no tenga más sed y no tenga que venir aquí a sacarla»

Canto: DAME DE BEBER DAME DE ESA AGUA Y NO TENDRÉ MÁS SED

3. PALABRAS ILUMINADORAS DE TERESA DE JESÚS

Montaje: Texto e imagen

“Tornemos a nuestra huerta o vergel, y veamos cómo comienzan estos árboles a empañarse para florecer y dar después fruto. Regálame esta comparación, porque muchas veces en los principios me era gran deleite considerar ser mi alma un huerto y al Señor que se paseaba por él” (V 14,9).

Dignidad

“Los que comienzan a ser siervos del amor (que no me parece otra cosa determinarnos a seguir por este camino de oración al que tanto nos amó), es una dignidad tan grande, que me regalo extrañamente en pensar en ella” (V 11,1).

Gracia

“Harto gran misericordia hace a quien da gracia y ánimo para determinarse a procurar con todas sus fuerzas este bien. Porque, si persevera, no se niega Dios a nadie. Poco a poco va habilitando él el ánimo para que salga con esta victoria” (V 11,4).

Dificultades

“Póneles tantos peligros y dificultades delante, que no es menester poco ánimo para no tornar atrás, sino muy mucho y mucho favor de Dios” (V 11,4).

Determinación- ánimo

“Quiere Su Majestad y es amigo de ánimas animosas” (V 13,2).

"Espántame lo mucho que hace en este camino animarse a grandes cosas" (V 13,2). "Estas primeras determinaciones son gran cosa" (V 13,3).

Alegría y libertad

"Procúrese a los principios andar con alegría y libertad" (V 13,1).

Confianza

"Tener gran confianza, porque conviene no apocar los deseos, sino creer de Dios... que podemos llegar a lo que muchos santos con su favor" (V 13,2)

Verdad

"Porque espíritu que no vaya comenzado en verdad yo más le querría sin oración... De devociones a bobas nos libre Dios" (V 13,16).

Humildad

Entender bien lo que es la verdadera humildad. "¡Siempre la humildad delante, para entender que no han de venir estas fuerzas de las nuestras!" (V 13,3).

Ayudas

"Creo si hubiera quien me sacara a volar, más me hubiera puesto en que estos deseos fueran con obra... Porque el Señor nunca falta ni queda por El; nosotros somos los faltos y miserables" (V 13,6).

"¡Bendito seáis vos, Señor, que tan inhábil y sin provecho me hicisteis! Mas aláboos, muy mucho, porque despertáis a tantos que nos despierten. Había de ser muy continua nuestra oración por estos que nos dan luz. ¿Qué seríamos sin ellos entre tan grandes tempestades como ahora tiene la Iglesia? Si algunos ha habido ruines, más resplandecerán los buenos. Plega al Señor los tenga de su mano y los ayude para que nos ayuden, amén" (V 13,21).

Osadía

"Como soy tan enferma, hasta que me determiné en no hacer caso del cuerpo ni de la salud, siempre estuve atada, sin valer nada... después que no estoy tan mirada y regalada, tengo mucha más salud" (V 13,7).

Mirada limpia

"Procuremos siempre mirar las virtudes y cosas buenas que viéremos en los otros, y tapar sus defectos con nuestros grandes pecados... es tener a todos por mejores que nosotros" (V 13,10).

Conocimiento propio

"El propio conocimiento "es el pan con que todos los manjares se han de comer... su Majestad sabe mejor que nosotros de lo que nos conviene comer" (V 13,15).

Cristo camino

"Hay muchos caminos" (V 13,13). Pero "no dejando la Pasión y vida de Cristo, que es de donde nos ha venido y viene todo el bien" (V 13,13).

4. **MOMENTO ORANTE** (Proyección de la Imagen del Cristo de la Paz)

Ponte ante Jesús
Sin cansar el entendimiento
Háblale, gózate con Él.
No te canses buscando razonamientos
Preséntale tus necesidades
Dale gracias porque quiere estar contigo. (V 13,11).

Mírale camino del Huerto
 Mírale atado a la columna
 Mírale cargado con la cruz
 Y te mirará él con unos ojos tan hermosos,
 Y olvidará sus dolores por consolar los vuestros (Cf. C 26,5).

Mira a Jesús
 medita en su pasión las penas que allí tuvo
 y por qué las tuvo y quién es el que las tuvo
 y el amor con que las pasó.

Mira que te mira
 Acompáñale, háblale, pídele
 se humilde, gózate de estar con él.
 Gózate de estar con él (Cf. V 13,22).

Oración rezada por todos/as

"Haced vos, Señor, lo que quisieréis.
 No os ofenda yo.
 No se pierdan las virtudes,
 si alguna me habéis ya dado
 por sola vuestra bondad.
 Padecer quiero, Señor,
 pues Vos padecisteis.
 Cúmplase en mí de todas maneras
 vuestra voluntad.
 Y no plega a Vuestra Majestad
 que cosa de tanto precio
 como vuestro amor
 se dé a gente que sirve solo por gustos" Amén. (V 11,12).

Canto: Estoy entre vosotros como el que sirve.

5. CONECTADOS A FAVOR DE LA VIDA

Todos unen sus manos

Quien tiene vida, se une a la vida,
 Quien tiene vida, cuida la vida,
 Quien tiene vida, se conecta con otros para levantar toda vida

Sí a la vida
 Sí a la vida de cada uno.
 Sí a la vida que nos rodea.
 Sí a toda vida, desde el inicio hasta el final.
 Sí a la vida de Dios en nosotros.
 Sí a la vida que no tiene fin.



CENTRO DE INICIATIVAS DE PASTORAL DE ESPIRITUALIDAD
 Avda. Monasterio de las Huelgas, 7- 09001 BURGOS – Telf. 947264267
cipe@cipecar.org - www.cipecar.org