

# YO SOY EL AGUA VIVA

¡Oh Vida, que la dais a todos!  
No me neguéis a mí esta agua dulcísimo  
que prometéis a los que la quieren.  
Yo la quiero, Señor, y la pido, y vengo a Vos.  
No os escondáis, Señor, de mí, pues sabéis mi necesidad  
y que es verdadera medicina del alma llagada por Vos!  
(Exclamaciones IX,2).

## Preparación – Ambientación

En esta vigilia de oración tenemos como base la Palabra de Dios: "Yo soy el agua viva" (Jn 4, 13-14) y la palabra de Teresa: Cuatro maneras de regar el huerto (Vida 11-22).

Cosas que hay que preparar:

- un cartel con la frase lema del encuentro;
- cuatro carteles con las frases de las cuatro partes de la vigilia;
- un saquito de tierra y un cántaro con agua;
- un recipiente para echar la tierra;
- una cesta de flores y otra de frutas;
- un caballete y un atril;
- cinco velas pequeñas y una vela grande;
- todo lo necesario para la exposición del Santísimo.

**AMBIENTACIÓN.** El lugar de la oración está poco iluminado. Un foco dará luz al cartel con la frase-lema del encuentro: YO SOY EL AGUA VIVA.

En un lugar visible se colocarán los símbolos: el recipiente para echar tierra, simbolizará el huerto, cada uno de nosotros; el caballete para colocar el icono de Jesús; el atril para la Palabra; los cuatro carteles están alrededor del huerto con las frases vueltas hacia el suelo.

## PARTES DE LA VIGILIA

1. Despierta el amor (Vida 11-13)
2. Recógete (Vida 14-15)
3. En los brazos de Dios (Vida 16-17)
4. Alas para amar (Vida 18-22)

**LECTOR.** Nos hemos reunido en esta vigilia de oración en torno a Teresa de Jesús para hacerle una pregunta que llevamos en el hondón del alma y que tiene que ver con la necesidad de una fuerte experiencia de Dios. Todos los que hemos venido a esta celebración somos buscadores del Dios Vivo, peregrinos que buscan pozos donde beber, hortelanos que cultivan la tierra de la oración, jardineros que riegan el huerto con el agua del Espíritu donde habita Jesús, el Amigo verdadero.

**Canto:** SEÑOR, ENSEÑANOS A ORAR A HABLAR CON NUESTRO PADRE DIOS.  
SEÑOR, ENSEÑANOS A ORAR, A ABRIR LAS MANOS ANTE TI.

Orar con limpio corazón que sólo cante para ti, con la mirada puesta en ti, dejando que hables, Señor. Orar buscando la verdad. Cerrar los ojos para ver. Dejarnos seducir, Señor, andar por tus huellas de paz.

Orar hablándote de ti, de tu silencio y de tu voz, de tu presencia que es calor, dejarnos descubrir por ti. Orar también en sequedad. Las manos en tu hombro, Señor. Mirarte con sinceridad. Aquí nos tienes, ¡oh Señor!

Entran en procesión, mientras se canta:

- Una persona, vestida con túnica blanca, lleva en alto la Palabra, la coloca en el atril.
- Otra lleva un Icono de Jesús y lo deja en el caballete.
- Las dos personas llevan la tierra y el agua, permanecen de pie al lado del recipiente, que hace de huerto, esperando el momento de echar la tierra y regarla.
- Teresa de Jesús con sus obras, vestida con hábito

## **Silencio**

**LECTOR.** Teresa tú tuviste la experiencia de la oración como camino de amistad con Jesús. Fuiste aprendiendo a orar, a vivir, a medida que fuiste andando. Te abriste camino en medio de muchas dificultades.

Tuviste conciencia de cómo comenzaste a recorrer este camino con determinada determinación, y de los pasos que fuiste dando.

Eres consciente del trabajo que realizaste tú y de la gratuidad de Dios. Experimentaste con gran fuerza su misericordia y su amor desbordante. Esta tarde queremos hacerte unas preguntas y escuchar tu respuesta con atención.

¿Teresa, explícanos cómo tenemos que regar nuestro huerto interior?

¿Dónde podemos encontrar el Agua Viva? ¿Qué tenemos que hacer para buscarla?

**TERESA.** Para hablaros de estas cosas de oración siempre pido ayuda al Señor porque es un lenguaje difícil de entender. Os lo explicaré con una parábola:

El que inicia el camino de la oración se parece al que comienza a cultivar un huerto en tierra muy infructuosa con el fin de que se deleite el Señor.

*(La persona que lleva la tierra la echa en el recipiente y se retira).*

“Páreceme a mí que se puede regar el huerto de 4 maneras: Sacando el agua de un pozo que es para nosotros de gran trabajo

*(La persona que lleva el cántaro del agua riera un poco la tierra, deja el cántaro al lado y se retira).*

Con noria y arcaduces... es menos trabajo y se saca más agua. Mediante un río o arroyo: esto se riega mejor..., y es menos trabajo para el hortelano. Con la lluvia lo riega el Señor sin trabajo nuestro, y es mejor que todo lo que queda dicho”.

## **Silencio y música suave**

## 1. Despierta el amor

*(Una persona se acerca al lugar de los símbolos y levante en alto el 1º cartel, para que todos puedan leer la frase y lo deja visible, junto al huerto).*

**TERESA.** Comenzamos el camino de la oración con trabajo, es decir, sacando agua del pozo.

**LECTOR.** Estamos derramados, volcados hacia fuera, sin interioridad. Nos entretienen los pasatiempos del mundo. Nos sentimos sin raíces ni suelo que nos arraigue y alimente. Sin fuerzas para hacer el bien. Nos espanta la cruz. No tenemos ganas de orar. Nos aburre estar con Dios. Nuestro pozo está seco. ¿Qué hacías tú, Teresa cuando te sentías con tan mala gana de sacar agua del pozo y con harta trabajo echabas una y otra vez el caldero y lo sacabas sin agua?

**TERESA.** Tened gran confianza. Creed en Dios que podréis llegar a beber del agua viva de su Amor, porque Dios nunca falta a sus amigos.

Tened grandes deseos. Dios es amigo de ánimas animosas.

Caminad con alegría y libertad. Despertad el amor. Procurad siempre mirar las cosas buenas de los demás. Y siempre la humildad por delante para entender que no han de venir estas fuerzas de las nuestras.

Dejad que Dios haga en vosotros lo que El quiera, que se cumpla su voluntad.

Estaos cabe el Señor, que cierto está con nosotros. ¡Mira que te mira! Silencio

**Canto:** NO MIRÉIS A NADIE, A NADIE MÁS QUE A EL. NO MIRÉIS A NADIE, A NADIE MÁS QUE A EL. NO MIRÉIS A NADIE, A NADIE MÁS, NO MIRÉIS A NADIE, A NADIE MÁS, NO MIRÉIS A NADIE, A NADIE MÁS QUE A EL.

*(La persona que ha llevado la Palabra se acerca al atril y la proclama).*

### Lectura de la PALABRA

*"Tú, cuando vayas a rezar, entra en tu aposento, cierra la puerta y reza a tu Padre, que está en lo escondido, y tu Padre, que ve en lo escondido, te lo pagará" (Mt 6,6).*

### Silencio y música suave

## 2. Recógete

*(Una persona se acerca al lugar de los símbolos y levante en alto el 2º cartel, para que todos puedan leer la frase y lo deja visible, junto al huerto).*

**TERESA.** Regamos el huerto con noria... es menos trabajo y se saca más agua.

**LECTOR.** De acuerdo, Teresa, se trata de dejar que Dios guíe nuestras vidas, para eso necesitamos estar muchas veces a solas con El. Dejar que su mirada de amor nos enamore.

Ya hemos entrado en el interior; pero dentro tenemos mucho ruido: la inteligencia tiene hambre de ideas, la memoria nos llena de imágenes y recuerdos. Nos sentimos solos en el camino.

¿Qué hacer para seguir escuchando al Señor?

*(Una persona entra con una vela encendida y la deja junto al icono de Jesús)*

**TERESA.** Dejad que el Señor encienda esa centellica de amor en vuestra alma para que podáis entender qué es este amor con regalo. Dios os elige para grandes cosas. Disponed a recibirlas con suavidad y sin ruido.

No negociaréis bien con Dios a fuerza de brazos.

No hagáis caso del entendimiento que es un moedor y se desbarata. Dejadle. No vayáis tras él. Permaneced recogidos como las abejas. Despertad la voluntad al amor. Poned con humildad esas pajitas para ayudar a escuchar el amor. Considerad que es un gran deleite que vuestra alma sea un huerto en el que el Señor se pasea y veréis que si os decidís a quitar de raíz las hierbecillas que han quedado malas brotarán los árboles que den fruto y las flores que den olor.

Acordaos de que este camino de la oración no se recorre solos.

En estos tiempos difíciles haceos espaldas unos a otros para llegar a ser amigos fuertes de Dios.

Mirad a Cristo vuestro dechado y determinaos a llevar la cruz desde el principio. Seguid su camino por sólo contentarle.

### **Silencio breve**

### **Lectura de la PALABRA**

*(La persona que ha llevado la Palabra se acerca al atril y la proclama).*

*"Dijo Jesús a sus discípulos: El que quiera venirse conmigo, que se niegue a sí mismo, que cargue con su cruz y me siga. Su uno quiere salvar su vida, la perderá; pero el que la pierda por mí la encontrará" (Mt 16,24-25).*

### **Silencio breve**

### **Oración de Teresa:**

Oh Señor, cuán diferentes son vuestros caminos de nuestras torpes imaginaciones. Y cómo de un alma que está ya determinada a amaros y dejada en vuestras manos, no queréis otra cosa sino que obedezca y se informe bien de lo que es más servicio vuestro, y eso desee. No ha menester ella buscar los caminos ni escogerlos, que ya su voluntad es vuestra. Vos, Señor mío, tomáis ese cuidado de guiarla por dónde más aproveche. (Fundaciones 5,6).

**Canto:** EN NUESTRA OSCURIDAD ENCIENDE LA LLAMA DE TU AMOR, SEÑOR, DE TU AMOR, SEÑOR.

## **3. En los brazos de Dios**

*(Una persona se acerca al lugar de los símbolos y levante en alto el 3º cartel, para que todos puedan leer la frase y lo deja visible, junto al huerto).*

**TERESA.** Regamos el huerto mediante un río o arroyo. Se riega mejor y con mucho menos trabajo para el hortelano.

**LECTOR.** Ya vamos caminando en la oración. Vivir y tratar conforme a las leyes del mundo nos cansa. Sabemos que el Señor va haciendo su obra de amor en nosotros. Gozamos con su presencia. Estamos decididos a seguir a Jesús con la cruz; pero todavía no estamos locos de amor por Él. No acabamos de dejarlo todo por su Amor. La imaginación revolotea por nuestra casa, nos llena de temores y miedos que paralizan nuestra entrega.  
¿Cómo lo viviste tú, Teresa?

**TERESA.** Si, yo también pasé por esas dificultades y le suplicaba a Dios con lágrimas:

“¿Cuándo mi Dios, ha de estar ya toda junta mi alma en vuestra alabanza y no hecha pedazos sin poder volverse a sí? (V 17,5).

El fruto del pecado en nosotros nos sujeta, no nos deja hacer lo que queremos de estar siempre ocupados en Dios. Aceptémoslo con paciencia y humildad. Tenéis que dejar que Dios sea el hortelano. El sabe cómo abrir las flores para que den olor.

*(La persona que hace de hortelano se acerca al huerto y coloca las flores en la tierra).*

Abandonaos en sus brazos. Descuidaos del todo, que Dios haga con vosotros lo que El quiera.

“Seamos todos locos de amor, locos por amor de quien por nosotros se lo llamaron” (V 16,6). No os canséis nunca de alabarlo, y alabadlo con toda vuestra vida.

*(Teresa invita a los participantes):* Alabemos todos al Señor:

**Gesto:** Manos levantadas

**Canto:** LAUDATE DOMINUM (2V) OMNES GENTES. ALELUYA.

**Lectura de la PALABRA**

*(La persona que ha llevado la Palabra se acerca al atril y la proclama).*

*“Tus acciones, Señor, son mi alegría, y mi júbilo, las obras de tus manos. ¡Qué magníficas son tus obras, Señor, qué profundos tus designios! El justo crecerá como una palmera, se alzarán como un cedro del Líbano: plantado en la casa del Señor, dará flores en los atrios de nuestro Dios” (Salmo 91).*

## **4. Alas para amar**

*(Una persona se acerca al lugar de los símbolos y levante en alto el 4º cartel, para que todos puedan leer la frase y lo deja visible, junto al huerto).*

**TERESA.** Con la lluvia, el huerto lo riega el Señor, sin trabajo nuestro

**LECTOR.** Vamos entrando en el misterio de Cristo. Amamos y nos gozamos en el amor que Dios nos tiene. Somos conscientes de que Dios es la vida de nuestra vida, que el agua de su misericordia empapa, penetra e inunda nuestro ser. Pero al mismo tiempo experimentamos nuestro barro, nuestra pobreza. Nos sentimos indignos de tanto amor. Las persecuciones, murmuraciones, enfermedades y pruebas de la vida nos acosan.

¿Qué hacer, Teresa, cuando sentimos la tentación de abandonar el camino del seguimiento a Jesús?.

**TERESA.** Que no desmaye nadie de los que han comenzado a tener oración porque si no la dejan, el Señor los llevará a puerto de luz. Mi tierra estuvo cavada con todo ese tipo de trabajos y sufrimientos que habéis dicho. Hubo un tiempo en el que esperaba estar limpia de pecado para orar y dejé la oración. Pero el Señor por sola su bondad no dejó de enviar lluvia abundante a mi huerto. Lo llenó de sus frutos y de deseos de repartirlos con otros y no ser sólo yo la rica.

*(La persona que hace de hortelano se acerca al huerto y coloca las frutas en la tierra).*

La humildad me ayudó a caminar en verdad. Ahora puedo decirles que con tan buen Amigo presente, que se puso el primero en el padecer, todo se puede sufrir: es ayuda y da esfuerzo; nunca falta; es Amigo verdadero. Él está aquí, Él viene y se hace presente en la Eucaristía y nos muestra esa locura de amor que se entrega sin medida. Acojámoslo

## **Exposición del Santísimo**

**Canto:** NADA TE TURBE. NADA TE ESPANTE QUIÉN A DIOS TIENE NADA LE FALTA NADA TE TURBE. NADA TE ESPANTE SOLO DIOS BASTA.

## **Oración de Teresa**

¡Oh Señor mío y bien mío! ¡Que no puedo decir esto sin lágrimas y gran regalo de mi alma! ¿Qué queráis Vos, Señor, estar con nosotros, y estáis en el Sacramento. Nos podemos gozar con Vos, y Vos holgaros con nosotros, pues decís ser vuestro deleite estar con los hijos de los hombres! (Vida 14,10).

## **Silencio**

## **Peticiones**

*(Cada persona se acerca al micrófono con una vela encendida para leer la petición, después deja la vela junto al Santísimo)*

## **Lector de la PALABRA:**

*"Pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá" (Lc 11, 9)*

**Canto:** DANOS, OH SEÑOR, TU AGUA VIVA  
*(Se canta después de cada petición).*

1. Te damos gracias Señor porque has llamado a Ricardo a seguirte en la familia del Carmelo Teresiano. Derrama el Agua Viva sobre él y sobre toda su familia. Que la entrega de su vida de fruto abundante en la Iglesia.

2. Atrae hacia Ti, señor, a todos los que tienen sed y no conocen la Fuente. Pon en su camino amigos que les ayuden y acompañen en la búsqueda.

3. Te presentamos, Señor, a todas las víctimas de las catástrofes que provoca el agua, ya sea por la sequía o por las inundaciones y a los emigrantes marginados en el desierto. Suscita en nosotros la solidaridad para aliviar su sufrimiento.

4. Te pedimos por toda la Familia del Carmelo, que busque y reparta siempre el Agua Viva, que a través de Teresa ha recibido gratuitamente.

5. Tú, Señor, nos sigues esperando en el Pozo de la vida, llama a muchas samaritanas y samaritanos a anunciar la Buena Nueva de tu Reino.

### **Oración de Teresa**

¡Oh Vida, que la dais a todos! No me neguéis a mí esta agua dulcísimo que prometéis a los que la quieren. Yo la quiero, Señor, y la pido, y vengo a Vos. No os escondáis, Señor, de mí, pues sabéis mi necesidad y que es verdadera medicina del alma llagada por Vos! (Exclamaciones IX,2).

### **Padre nuestro**

TERESA. "Ahora con gran humildad hablémosle como a Padre, pidámosle como a Padre, contémosle nuestros trabajos, pidámosle remedio para ellos, entendiendo que no somos dignos de ser sus hijos" (C 28,2).

Todos rezan el Padre nuestro... *(Con las manos unidas)*.

### **Bendición del Santísimo**

**ENVIO:** Id y repartid el Agua Viva que habéis recibido

**Canto:** VUESTRA SOY PARA VOS NACÍ ¿QUÉ MANDÁIS HACER DE MI?



**Centro de Iniciativas de Pastoral de Espiritualidad**  
[www.cipecar.org](http://www.cipecar.org) \* [cipe@cipecar.org](mailto:cipe@cipecar.org)