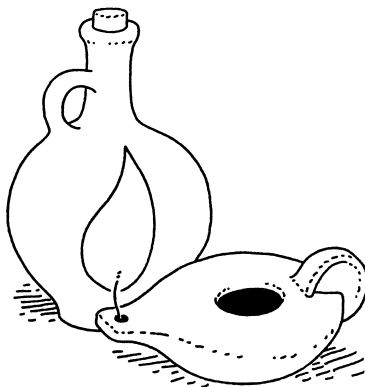




## XXXVII ENCUENTRO: AMIGOS DE ORAR



## AÑO DE LA ORACIÓN

“Señor, enséñanos a orar” (Lc 11,1)

## MOMENTOS ORANTES

Burgos 18 – 22 de Julio de 2024



## PRIMERAS PALABRAS

«Me alegra pensar que el año 2024, que precede al acontecimiento del Jubileo, pueda dedicarse a una gran “sinfonía” de oración; ante todo, para recuperar el deseo de estar en la presencia del Señor, de escucharlo y adorarlo.

Oración, para agradecer a Dios los múltiples dones de su amor por nosotros y alabar su obra en la creación, que nos compromete a respetarla y a actuar de forma concreta y responsable para salvaguardarla.

Oración como voz “de un solo corazón y una sola alma” (cf. Hch 4,32) que se traduce en ser solidarios y en compartir el pan de cada día.

Oración que permite a cada hombre y mujer de este mundo dirigirse al único Dios, para expresarle lo que tienen en el secreto del corazón.

Oración como vía maestra hacia la santidad, que nos lleva a vivir la contemplación en la acción.

En definitiva, un año intenso de oración, en el que los corazones se puedan abrir para recibir la abundancia de la gracia, haciendo del “Padre Nuestro”, la oración que Jesús nos enseñó, el programa de vida de cada uno de sus discípulos».

[Papa Francisco]



**Jueves, 18 de julio**

## **Bienvenida y acogida**



16 h. - 19 h. *(En el seminario)*

Bienvenidos, Amigos de Orar, peregrinos de esperanza, a este encuentro de oración y amistad, en el Año de la Oración.

*“Que pueda ser para todos un momento de encuentro vivo y personal con el Señor Jesús, «puerta» de salvación; con Él, a quien la Iglesia tiene la misión de anunciar siempre, en todas partes y a todos como «nuestra esperanza» (1 Tm 1,1) (Bula del Jubileo 2025).*



19:00 h. *(En la capilla del Seminario)*

### **ORACIÓN DE ADORACIÓN**



“La oración es el aliento de la fe, es su expresión más adecuada. Como un grito que sale del corazón de los que creen y se confían a Dios” (Papa Francisco).

### **MOTIVACIÓN**

“Venid, vosotros solos, a un sitio tranquilo a descansar un poco” (Mc 6,31).

#### **🎵 Canto 1. Venid vosotros solos.**

Venid vosotros solos a un lugar mejor,  
a un lugar tranquilo;  
venid conmigo  
a descansar un poco.



“Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados y yo os aliviaré” (Mt 11, 28).

## ENCUENTRO CON EL SEÑOR. ADORACIÓN AL SANTÍSIMO

**Momento de silencio.** El hombre no puede realizarse sin el silencio y sin la oración. Nos preparamos con un momento de silencio para tomar conciencia de que vamos a estar con Jesús, bajo las especies del pan consagrado. “Venid conmigo”. El deseo es la antesala del encuentro.



**Exposición del Santísimo Sacramento.** No estamos solos; la casa de quien adora es casa de comunión. Acompañamos la exposición con un canto e incienso. Podemos abrir las manos para acoger al Señor con todo nuestro ser, o descalzarnos para pisar las tierras sagradas de los pobres.

### ♩ Canto 2. Atrae a todos hacia ti

A - tra - e a to - dos ha - cia tí, Se - ñor, ha - cia tí, Se - ñor.  
Ha - cia tí, Se - ñor. Ha - cia tí, Se - ñor.

**Petición de perdón.** Una vez concluida la exposición, podemos dedicar un momento a pedir perdón. El Señor conoce nuestras heridas, nuestros límites y nuestros pecados: nadie puede gloriarse delante de él. Lo que se nos pide es poner todo en su



presencia, seguros de que la grandeza de su misericordia puede abrazar todo nuestro ser. Nos alejamos de todo poder, nos colocamos el vestido de la humildad.

**Invocación al Espíritu Santo.** Siempre es bueno invocar “al Espíritu de Dios para conocer lo que Dios nos ha dado” (1Cor 2,12). Nadie, de hecho, puede reconocer la presencia real del Señor en la hostia consagrada si no es por el Espíritu que lo sugiere dentro de cada uno de nosotros. Con un canto pedimos que se iluminen nuestras mentes con el don de la fe.

♪ **Canto 3. Al Espíritu**

**Te esperamos unidos,  
con María, en oración,  
¡oh Santo Espíritu Creador!**

Ven, oh Padre de los pobres,  
Santo Espíritu de Dios.

**Adoración en silencio.** Es el momento central de la adoración eucarística. Todo bautizado tiene una vocación contemplativa. En silencio, el corazón de Dios habla al corazón del hombre. La oración contemplativa es comunión con Dios, es mirada de fe fija en Jesús. “Mira que te mira” (Santa Teresa). “Toda la ley de la existencia reside en esto: que el hombre pueda inclinarse ante el infinitamente grande” (Dostoyevski).

Podemos presentar al Señor las intenciones de oración que el Espíritu Santo nos sugiere: la paz en el mundo, las vocaciones al anuncio del Evangelio, los enfermos, las familias, etc. Este silencio puede ser intercalado por cantos breves o por algunas lecturas breves, tomadas de la Sagrada Escritura o de la



enseñanza de los santos. El Señor, que ciertamente “sabe lo que necesitáis antes de pedirselo” (Mt 6,8), no tardará en escucharnos.

“Quiero, ¡oh, Amado mío!, a cada latido de mi corazón, renovar esta ofrenda un número infinito de veces, hasta que las sombras se hayan desvanecido y pueda repetiros mi amor en un cara a cara eterno” (Santa Teresa del Niño Jesús).

#### 🎵 **Canto 4. Adoración eucarística**

1. Adorad postrados  
este Sacramento.  
Cesa el viejo rito;  
se establece el nuevo.

Dudan los sentidos  
y el entendimiento:  
que la fe lo supla  
con asentimiento.

2. Himnos de alabanza,  
bendición y obsequio;  
por igual la gloria  
y el poder y el reino

al eterno Padre  
con el Hijo eterno  
y el divino Espíritu  
que procede de ellos. Amén.



Sigue la adoración silenciosa.

#### 🎵 **Canto 5. Oh Jesús, amor mío.** *Oh Jesús, oh Jesús, Amor mío.*



1. Eres el más bello de los hombres,  
en tus labios se derrama la gracia.
2. Eres el pan que baja del cielo,  
alimento que da vida al mundo.

**Bendición eucarística.** La celebración se concluye con la bendición a los fieles con el Santísimo Sacramento. Esta bendición es especial, porque está presente el Señor con su cuerpo, en modo verdadero, real y sustancial. Jesús se acerca a todos nosotros, atrayéndonos hacia él.

**Reserva en el sagrario.** Enriquecidos por el don recibido en la bendición, acompañamos la reserva de la hostia consagrada en el tabernáculo con reverencia, poniéndonos de pie y, a ser posible, entonando un canto apropiado para despedir al Señor.

Recordamos que Jesús nos espera siempre en el sagrario. Él está ahí, deseoso de hablar al corazón de los fieles que se acerquen a él. Adoramos a Jesús eucaristía para ser, con él, una eucaristía. Salimos al encuentro de todos, al estilo de Jesús. Dejamos el pensamiento perezoso para soñar a ritmo de Evangelio. Que nuestras decisiones nazcan de la intimidad con Jesús.

🎵 **Canto 6. Tú eres el Rey de la gloria.**

*Tú eres el Rey de la gloria, Cristo.*

1. La Palabra eterna del Padre.
2. El Hijo de la Virgen María.





♪ **Canto 7. ES TIEMPO DE CAMINAR**

Himno de Amigos de Orar

*Es tiempo de caminar,  
de avivar nuestra fe,  
la esperanza y la caridad.  
Es tiempo de caminar,  
de encender nuestra luz  
del Espíritu de Jesús.*

1. Tiempo de alegría,  
tiempo para amar,  
para entregar la vida  
como Cristo nos la da.
2. “Hacerse espaldas unos a otros”,  
Teresa sugirió,  
para el empeño de andar seguros  
en el camino de la oración.
3. Con el calor de la llama viva  
se enciende el corazón,  
para adorar a Dios uno y trino,  
en el camino de la oración.



21:00 h. Cena - descanso







**Viernes, día 19 de julio**

---

## CATEQUESIS SOBRE LA ORACIÓN

“La oración es diálogo con Dios; y toda criatura, en un cierto sentido, “dialoga” con Dios. En el ser humano, la oración se convierte en palabra, invocación, canto, poesía... La Palabra divina se ha hecho carne, y en la carne de cada hombre la palabra vuelve a Dios en la oración”.

(Papa Francisco, *Catequesis 30. La oración vocal*, 21 de abril de 2021).



8,30 h. (*En la Capilla del Seminario*).

## ORACIÓN DE LA MAÑANA

### ♪ Canto 8. Ven, Espíritu Santo

¡Ven, Es- pí ri- tu San- to! ¡Ven, Es- pí- ri- tu San- to.

Ven Espíritu Divino,  
manda tu luz desde el cielo,  
Padre amoroso del pobre;  
don en tus dones espléndido;  
luz que penetra las almas;  
fuente del mayor consuelo.



Ven, dulce huésped del alma,  
descanso de nuestro esfuerzo,  
tregua en el duro trabajo,  
brisa en las horas de fuego,  
gozo que enjuga las lágrimas  
y reconforta en los duelos.

Entra hasta el fondo del alma,  
divina luz y enriquécenos.  
Mira el vacío del hombre  
si Tú le faltas por dentro;  
mira el poder del pecado  
cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía,  
sana el corazón enfermo,  
lava las manchas, infunde  
calor de vida en el hielo,  
doma el espíritu indómito,  
guía al que tuerce el sendero.

Reparte tus siete dones  
según la fe de tus siervos.  
Por tu bondad y tu gracia  
dale al esfuerzo su mérito;  
salva al que busca salvarse  
y danos tu gozo eterno.





## Motivación

### ¿QUIÉN ANIMA NUESTRA VIDA?

«¿Recibisteis el Espíritu Santo cuando abrazasteis la fe?» Ellos contestaron: «Pero si nosotros no hemos oído decir siquiera que exista el Espíritu Santo» (Hch 19,2).

“El Espíritu Santo es la novedad que actúa en el mundo. Él es la presencia de Dios con nosotros, junto a nuestro espíritu (Rom 8,16). Sin él, Dios está lejos, Cristo se encuentra en el pasado, el evangelio es letra muerta, la Iglesia es una simple organización, la autoridad un despotismo, la misión una propaganda, el culto una evocación y el actuar cristiano una moral de esclavos. Pero en él, el cosmos se levanta y gime en el alumbramiento del Reino, el hombre lucha contra la carne, Cristo resucitado está ahí, el evangelio es poder de vida, la Iglesia significa comunión trinitaria, la autoridad un servicio liberador, la misión un Pentecostés, la liturgia un memorial y anticipación, la actuación humana es deificada. Por él la Iglesia y el mundo gritan con todas sus fuerzas: Ven, Señor, Jesús”

(Homilía en la Conferencia Ecuménica de Upsala).

**Gesto:** Con las manos abiertas pedimos y acogemos al Espíritu Santo.



“El Espíritu es la guía de este camino sobre la vía de Cristo, un camino maravilloso pero también fatigoso, que empieza en el Bautismo y dura toda la vida” (Papa Francisco, *Catequesis 14. Caminar según el Espíritu*, 3 de noviembre de 2021)



◆ **Interioridad:** Momento de recogimiento silencioso

◆ **Alianza:** Momento de cercanía al Señor

«Justificados por la fe, estamos en paz con Dios, por medio de nuestro Señor Jesucristo. Por él hemos alcanzado, mediante la fe, la gracia en la que estamos afianzados, y por él nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios. [...] Y la esperanza no quedará defraudada, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo, que nos ha sido dado» (Rm 5,1-2.5). (Bula del Jubileo 2025, 2).

## Salmo 50

♫ **Canto 9. Un corazón quebrantado.**

*Un corazón quebrantado y humillado,  
tú, Dios mío, no lo desprecias.*



¿CÓMO ACERCARNOS?

Dios camina junto a nosotros. Nos acercamos a este salmo con la fuerte sensación de que Dios y el hombre están como amasados el uno en el otro. Se necesitan, se desean, se buscan. Aunque sean distintos. Forman una alianza entrañable.

Misericordia, Dios mío, por tu bondad,  
por tu inmensa compasión borra mi culpa;  
lava del todo mi delito,  
limpia mi pecado.

Pues yo reconozco mi culpa,  
tengo siempre presente mi pecado:



contra ti, contra ti solo pequé,  
cometí la maldad que aborreces.  
En la sentencia tendrás razón,  
en el juicio resultarás inocente.  
Mira, en la culpa nací,  
pecador me concibió mi madre.

Te gusta un corazón sincero,  
y en mi interior me inculcas sabiduría.  
Rocíame con el hisopo: quedaré limpio;  
lávame: quedaré más blanco que la nieve.

Hazme oír el gozo y la alegría,  
que se alegren los huesos quebrantados.  
Aparta de mi pecado tu vista,  
borra en mí toda culpa.

Oh Dios, crea en mí un corazón puro,  
renuévame por dentro con espíritu firme;  
no me arrojes lejos de tu rostro,  
no me quites tu santo Espíritu.

Devuélveme la alegría de tu salvación,  
afiánzame con espíritu generoso:  
enseñaré a los malvados tus caminos,  
los pecadores volverán a ti.



Líbrame de la sangre, oh Dios,  
Dios, Salvador mío,  
y cantará mi lengua tu justicia.  
Señor, me abrirás los labios,  
y mi boca proclamará tu alabanza.

Los sacrificios no te satisfacen:  
si te ofreciera un holocausto, no lo querrías.  
Mi sacrificio es un espíritu quebrantado;  
un corazón quebrantado y humillado,  
tú no lo desprecias.

Señor, por tu bondad, favorece a Sión,  
reconstruye las murallas de Jerusalén:  
entonces aceptarás los sacrificios rituales,  
ofrendas y holocaustos,  
sobre tu altar se inmolarán novillos.

### ¿CÓMO ORARLO?

Dile al Señor con sinceridad y sencillez cómo estás por dentro.  
Manifiéstale tu deseo de limpieza, de gozo.  
Acoge a Dios, que te envuelve con su bondad, con su compasión  
y misericordia.  
Ponte ante él como barro en manos del alfarero, y pídele que te  
cree de nuevo, no desde la nada, sino desde  
ti mismo, que te muestre su rostro, que te  
regale su Espíritu.





## ¿CÓMO VIVIRLO?

Toda palabra de Dios es para la vida. Este salmo nos invita a vivir la vida, la nuestra, la de cada día, sabiendo que detrás está siempre la presencia discreta, pero necesaria, silenciosa, pero gozosa de Dios. “Juntos andemos Señor” (*Teresa de Jesús*). No olvidamos nuestra pequeñez, pero sabemos que el Señor la puede convertir en alabanza. “Que mi vida sea una flauta que Tú la llenes de música” (*Tagore*).

◆ Presencia: Momento de alabanza

“Una Alabanza de gloria es un alma que mora en Dios, que le ama con amor puro y desinteresado. Permanece como una lira bajo el toque misterioso del Espíritu Santo para que produzca en ella armonías divinas, contempla permanentemente a Dios en la fe y en la simplicidad, vive en estado permanente de acción de gracias”.

*Santa Isabel de la Trinidad*

### **Salmo 99: Alegría de los que se acercan a Dios**

Aclama al Señor, tierra entera,  
servid al Señor con alegría,  
entrad en su presencia con vítores.

Sabed que el Señor es Dios:  
que él nos hizo y somos suyos,  
su pueblo y ovejas de su rebaño.



Entrad por sus puertas con acción de gracias,  
por sus atrios con himnos,  
dándole gracias y bendiciendo su nombre:

«El Señor es bueno,  
su misericordia es eterna,  
su fidelidad por todas las edades».

**PROPUESTA PARA HOY:**

**VIVIR EN UNA ACTITUD DE ABANDONO  
CONFIADO EN EL ESPÍRITU.**

◆ Confianza: Momento de abandono

**Salmo 130**

Este salmo ha ejercido una fascinación especial en todos aquellos que han sentido en su vida la bondad y la ternura de Dios. Muchos hombres y mujeres han bebido en esta fuente aguas de paz y de servicio a la humanidad. Basten algunos testimonios:

- “Lo que agrada a Dios en mi pequeña alma es la confianza ciega que tengo en su misericordia” (Santa Teresita).
- “He dejado hacer al Señor. Dios ha pensado en todo para mí” (Juan XXIII).
- “Aquello estaba en manos de uno que me amaba más de lo que yo mismo me pudiese amar: y mi corazón estaba lleno de paz” (Thomas Merton).





- ♦ “Me gusta el que se abandona en mis brazos como el bebé que se ríe y que no se ocupa de nada” (Péguy).

“La oración de Jesús es abandonarse en las manos del Padre, como Jesús en el huerto de los olivos, en esa angustia: “Padre si es posible..., pero que se haga tu voluntad”. El abandono en las manos del Padre. Es bonito cuando nosotros estamos inquietos, un poco preocupados y el Espíritu Santo nos transforma desde dentro y nos lleva a este abandono en las manos del Padre: “Padre, que se haga tu voluntad” (Papa Francisco, Catequesis 13, (Miércoles, 4/XI/ 2020).

Saber fiarse de Dios: eso es todo. Pero el abandono confiado no tiene nada que ver con la comodidad, con la pereza, con cruzarse de brazos. El camino de la confianza y de la sencillez llevan a una esperanza tan grande como la de volver cada mañana a inventar el mundo. De la experiencia de sabernos amados, habitados por el Espíritu, salimos a la vida decididos a compartir el gozo, a regalar a los demás las energías creadoras que nos han brotado por dentro.

♪ **Canto 10. Como un niño en brazos de su madre**

TODOS:

- 1. Señor, mi corazón no es ambicioso,  
ni mis ojos altaneros.**

SOLO:

No pretendo grandezas  
que superan mi capacidad;

TODOS:

- 2. sino que acallo y modero mis deseos, como un  
niño en brazos de su madre.**



SOLO:

Espere Israel en el Señor  
ahora y por siempre.

TODOS:

**3. Señor, mi corazón no es ambicioso,  
ni mis ojos altaneros.**

**Lectura: 2Co 12, 9-10**

“Te basta mi gracia: la fuerza se realiza en la debilidad». Así que muy a gusto me glorío de mis debilidades, para que resida en mí la fuerza de Cristo. Por eso vivo contento en medio de las debilidades, los insultos, las privaciones, las persecuciones y las dificultades sufridas por Cristo. Porque cuando soy débil, entonces soy fuerte”

**♪ Canto 11. María, orgullo de nuestro pueblo**

*Tú eres la gloria de Jerusalén,  
tú la alegría de Israel,  
tú el orgullo de nuestra raza.*

**Qué pregón tan glorioso para ti,  
María, ciudad de Dios.**



“María siempre se dejó guiar por el Espíritu Santo”  
(San Juan de la Cruz)



9:15 h. Desayuno



10:30 h. (En el salón del Carmen)



## ESCUELA DE ORACIÓN

### Orar en el Espíritu

Beatrice Dcunha, cm



“El Espíritu Santo habita en nosotros... Y es una presencia activa. El Espíritu Santo es un resplandor, es un sol que proyecta continuamente sus rayos; es una fuente que siempre mana, es la vida de nuestro ser, la gran realidad de nuestra vida...

Quiero pedir para vosotros al Espíritu Santo. Que el Espíritu Santo descienda sobre vosotros y podáis todos decir lo más pronto posible que el Espíritu Santo es vuestro amigo, vuestra luz, que Él es vuestro maestro” (Beato María Eugenio).

### 🎵 Canto 12. Vosotros sois la sal de la tierra

*Vosotros sois la sal de la tierra,  
la alegría del mundo. Aleluya.*

¿Cómo puede uno nacer siendo ya viejo? (Jn 3,4)

Descanso



12:30 h. (En el salón del Carmen)





## ESCUELA DE ORACIÓN

### El encuentro con Jesús vivo en la oración.

Beatrice Dcunha, cm

#### ♪ Canto 13. Maestro, enséñanos a orar-

**Maestro, enséñanos a orar.**

**Maestro, enséñanos a orar.**

**Maestro, enséñanos a orar.**

1. Entra en tu cuarto,  
cierra la puerta,  
y ora a tu Padre en lo escondido.
2. Sé silencioso,  
no palabrero;  
pausado,  
invoca al Padre que está en el ciclo.
3. Da gloria al Padre,  
Dios soberano,  
en gracia y en verdad adórale.

Descanso



14:00 h. Comida



17-18,30 h. Visita orante a la catedral (Agustín Burgos).



19:00 h. (*En la Iglesia de las Salesas. Calle Barrantes, 4*).



### **Monasterio de la Visitación de Santa María (Burgos)**

Las hermanas salesas están en Burgos desde el año 1892. El convento fue diseñado por el arquitecto Juan Bautista Lázaro a finales del siglo XIX. Las obras de la iglesia durante el 1920. El arquitecto Juan Moya diseñó el remate de la torre. Es de los mejores ejemplos de arquitectura historicista de caracteres neogóticos en Burgos. En el interior consta de tres naves, siendo la central más alta amplia y que las laterales, por encima de las cuales se abre un triforio amplio.

La **Orden de la Visitación de Santa María, V.S.M.** Es una orden religiosa católica fundada por san Francisco de Sales y santa Juana Francisca Frémyot de Chantal. Son de un instituto de vida consagrada que vive en clausura, pobreza y humildad. Su regla se la dio san Francisco de Sales, quien se basa en la Regla de san Agustín. Promueven especialmente la devoción por el Sagrado Corazón de Jesús, siguiendo a la vidente, Santa Margarita María Alacoque, monja salesa, quien recibió las revelaciones del mismo Jesús. Estas monjas son comúnmente llamadas **Monjas Visitandinas** o **Salesas**.

En la actualidad las Hermanas salesas de la Visitación de María, mantienen la condición claustral y los valores de entrega y devoción al Sagrado Corazón de Jesús. Además de su actividad contemplativa, estas monjas también elaboran pastas para la venta al público.

### **“JUNTO A TI AL CAER DE LA TARDE”**



19:45 h. (*En la iglesia de las salesas*)





## Eucaristía

**Motivación** orante de las hermanas Salesas

Tiempo para hablar de oración y orar con las contemplativas.



### ♪ Canto 14. Una Iglesia nueva

1. Yo busco una Iglesia nueva,  
lugar de alegría y fiesta:  
que viva en comunión  
con Cristo, su cabeza, en un solo amor.

Yo busco una Iglesia pobre,  
que esté al servicio del hombre,  
que lave nuestros pies,  
y en el amor fraterno entera esté su ley.

*Una Iglesia Santa con solo un corazón  
es la “cosa amada” que busco yo. (2v)*

*Construyamos juntos la fraternidad:  
las palomas pueblan el azul de paz.*

*Somos piedras vivas de la gran ciudad:  
¡una Iglesia nueva está surgiendo ya!*

2. Yo busco una Iglesia viva,  
que resplandece en María,  
esclava del Señor  
y tipo de la Iglesia en todo su esplendor.

Yo busco una Iglesia virgen,  
esclava, pobre y humilde:  
de puro corazón  
que se guarda indiviso sólo para Dios.



- Yo busco una Iglesia nueva,  
alegre ciudad en fiesta;  
vestida de la luz,  
Jerusalén amada, novia de Jesús.

De Dios uno y Trino nace  
la Iglesia hecha a su imagen,  
que tiende a la unidad  
y crea entre los hombres la fraternidad.

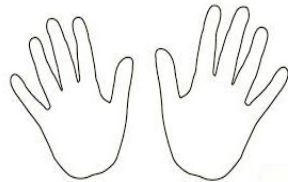
 MANOS ABIERTAS PARA ESCUCHAR LA PALABRA

 **Canto 15. Las manos vacías (Santa Teresita)**

- En la tarde de la vida,  
cuando esté ante Ti,  
tendré las manos vacías,  
vacías, vacías.

*Tengo las manos vacías,  
vacías ante Ti;  
tengo las manos  
vacías ante Ti.  
¡Las manos tengo vacías!*

- Ante Ti todas mis obras,  
nada son, nada son:  
tengo las manos vacías,  
vacías, vacías.
- Tengo las manos abiertas,  
vacías, ante Ti:  
tu amor misericordioso  
lo podré recibir.





## ✠ Liturgia de la Palabra

**Primera lectura:** *Is 38, 1-6. 21-22. 7-8*

En aquellos días, el rey Ezequías enfermó mortalmente.  
El profeta Isaías, hijo de Amós, vino a decirle:

«Esto dice el Señor: "Pon orden en tu casa, porque vas a morir y no vivirás ».

Ezequías volvió la cara a la pared y oró al Señor:

«¡Ah, Señor!, recuerda que he caminado ante ti con sinceridad y corazón íntegro; que he hecho lo que era recto a tus ojos».

Y el rey se deshizo en lágrimas.

Le llegó a Isaías una palabra del Señor en estos términos:

«Ve y di a Ezequías: "Esto dice el Señor, el Dios de tu padre David: He escuchado tu plegaria y visto tus lágrimas. Añadiré otros quince años a tu vida y te libraré, a ti y a esta ciudad, de la mano del rey de Asiria y extenderé mi protección sobre esta ciudad"».

Isaías dijo:

«Que traigan un emplasto de higos y lo apliquen a la llaga para que se cure».

Ezequías dijo:

«¿Cuál es la prueba de que podré subir a la casa del Señor?».

Respondió Isaías:

«La señal que el Señor te envía de que cumplirá lo prometido será esta:





Haré retroceder diez gradas la sombra en la escalera de Ajaz, que se había alargado por efecto del sol». Y el sol retrocedió las diez gradas que había avanzado sobre la escalera.

**Salmo responsorial. Is 38, 10-16**

**R. Tú, Señor, detuviste mi alma ante la tumba vacía.**

Yo pensé: «En medio de mis días tengo que marchar hacia las puertas del abismo; me privan del resto de mis años».

Yo pensé: «Ya no veré más al Señor en la tierra de los vivos, ya no miraré a los hombres entre los habitantes del mundo».

Levantán y enrollan mi vida como una tienda de pastores. Como un tejedor, devanaba yo mi vida, y me cortan la trama.

¡Señor, en ti espera mi corazón!, que se reanime mi espíritu. Me has curado, me has hecho revivir.

♫ **Canto 16: Aleluya Salmo 116 (ofertorio)**

***Aleluya, aleluya, aleluya (2v).***



1. Alabad al Señor todas las naciones,  
aclamadlo todos los pueblos.
2. Firme es su misericordia con nosotros,  
su fidelidad dura siempre.

### **Lectura del santo Evangelio según san Mateo 12, 1-8**

En aquel tiempo, atravesó Jesús en sábado un sembrado; los discípulos, que tenían hambre, empezaron a arrancar espigas y a comérselas.

Los fariseos, al verlo, le dijeron:

«Mira, tus discípulos están haciendo una cosa que no está permitida en sábado».

Les replicó:

«¿No habéis leído lo que hizo David, cuando él y sus hombres sintieron hambre? Entró en la casa de Dios y comieron de los panes de la proposición, cosa que no les estaba permitida ni a él ni a sus compañeros, sino solo a los sacerdotes.

¿Y no habéis leído en la ley que los sacerdotes pueden violar el sábado en el templo sin incurrir en culpa?

Pues os digo que aquí hay uno que es más que el templo.

Si comprendierais lo que significa "quiero misericordia y no sacrificio", no condenaríais a los inocentes. Porque el Hijo del hombre es señor del sábado».



♫ **Canto 17. Comunión: desead la Paz.**

*Desead la paz a Jerusalén (2v).*  
*Shaalú Shalom Yerusalayim (2v).*

♫ **Canto 18. Todos perseveraban en la oración**

*Todos perseveraban en la oración,*  
*con María, la madre de Jesús.*

Con un solo corazón y una sola alma.

*Todos perseveraban...*

➡ 21:00 h. Cena

➡ 23:30 h. Descanso





**Sábado, día 20 de julio [San Elías]**

---

## **JORNADA CONTEMPLATIVA EN LAS CLARISAS DE CASTIL DE LENCES**

### **Peregrinación al Monasterio de la Asunción (Castil de Lences)**

“Los monasterios «son para la Iglesia un motivo de gloria y una fuente de gracias celestiales. Con su vida y su misión, sus miembros imitan a Cristo orando en el monte, testimonian el señorío de Dios sobre la historia y anticipan la gloria futura. Ofrecen así a la comunidad eclesial un singular testimonio del amor de la Iglesia por su Señor y contribuyen, con una misteriosa fecundidad apostólica, al crecimiento del Pueblo de Dios” (*Dicasterio para la Evangelización*).



8:15 h. (*En la Capilla del Seminario*)



### **ORACIÓN DE LA MAÑANA**

#### **Motivación**

“Toda la Iglesia tiene una vocación contemplativa. Cada bautizado debe a contemplar a Cristo y configurarse con Él a la luz de su Palabra y de sus actitudes: de aquí entonces la necesidad de responder a la llamada, para todo cristiano, a vivir contemplando al Señor” (*Dicasterio para la Evangelización*).



En el camino de seguimiento de Jesús y con Jesús nos acompaña María, la Madre tierna que siempre tiene la puerta abierta de su corazón para acogernos y ampararnos. Ella fue la primera discípula de su Hijo. Le seguía en fe, amor y esperanza por los caminos del Evangelio. Con ella comenzamos este día.

### 🎵 Canto 19. Lucero del Alba

Lu- ce- ro del al- ba, luz de mi al-  
ma, San- ta Ma- ri - a, San- ta Ma- ri - a.

### Salmo 118:

*Ant: Tú, Señor estás cerca, y todos tus mandatos son estables.*

### Monición sálmica:

El salmo 118 es un canto a la Ley, de un orante que vive en un ambiente de indiferencia religiosa, muy parecido a muchos de nuestros ambientes actuales. La Ley significa, para él, la revelación, las promesas, la palabra misma de Dios que se dirige a su pueblo.

Empezar el día con este salmo significa profesar que también nosotros ponemos en Dios nuestra delicia; y ello a pesar de que el ambiente procura olvidar a este Dios, para vivir cada uno de cara a sus propios intereses.



Te invoco de todo corazón:  
respóndeme, Señor, y guardaré tus leyes;  
a ti grito: sálvame,  
y cumpliré tus decretos;  
me adelanto a la aurora pidiendo auxilio,  
esperando tus palabras.

Mis ojos se adelantan a las vigiliass,  
meditando tu promesa;  
escucha mi voz por tu misericordia,  
con tus mandamientos dame vida;  
ya se acercan mis inicuos perseguidores,  
están lejos de tu voluntad.

Tú, Señor, estás cerca,  
y todos tus mandatos son estables;  
hace tiempo comprendí que tus preceptos  
los fundaste para siempre.

**Lectura: Gálatas 4, 4-5**

Cuando llegó la plenitud del tiempo, envió Dios a su Hijo,  
nacido de mujer, nacido bajo la ley, para rescatar a los  
que estaban bajo la ley, para que recibiéramos la  
adopción filial.



## 🎵 Canto 20. Letanías a María

Rue - ga por no - so - tros.

Santa María, urgida por el amor de Cristo.  
Santa María, peregrina de la nueva creación en Jesús.  
Santa María, mujer que camina al vuelo del Espíritu.  
Santa María, cuya voz conmueve las entrañas de Isabel.  
Santa María, primicia de la humanidad redimida.  
Santa María, peregrina de la fe y la alegría.

### **El sábado en el Carmelo se vive con María**

“María, hálbanos tú, porque nosotros  
no sabemos hablar de ti. Por eso,  
hálbanos tú a nosotros.  
Nosotros intuimos que el misterio de la anunciación  
está unido al de la cruz:  
el uno explica al otro, uno es la raíz del otro.

Tú, que vives junto a la cruz la muerte de tu Hijo  
y el amor infinito del Padre por el hombre,  
enséñanos a comprender las raíces misteriosas  
de este amor, a penetrar en tu "sí" a  
la voluntad del Padre, de quien todo  
procede, a quien todo vuelve  
y al que todo nos lleva”.

*(Carlo María Martini)*



## 🎵 Canto 21. Se levantó María

*Se levantó, se levantó María  
y se puso en camino hacia la montaña.*

- 1 *Magnificat anima mea.*
- 2 *Magnificat anima mea Dominum.*



➡ 9:00 h. Desayuno

➡ 10:00 h. *Salida en autobús o coches particulares desde el Carmen. Regreso: 19:15 h.*

*(Con bocadillos para la comida y visera para el sol)*

La peregrinación es una experiencia de conversión, de cambio en la propia existencia para orientarla hacia la santidad de Dios. Así como prepararemos nuestra peregrinación para el Jubileo 2025, se podrán realizar en 2024, Año de la Oración, peregrinaciones significativas a los monasterios de la propia diócesis.

➡ 11:00 h. *Llegada a Castil de Lences*

### **Motivación del día.**

Los monasterios son lugares de oración donde hombres y mujeres oran constantemente al Señor.

En el Año de la Oración, los monasterios de vida contemplativa ocupan, sin duda, un lugar de gran relevancia en el compromiso orante. Los monjes y monjas, en efecto, consagran completamente su vida al Señor y dedican una parte esencial de su vida al encuentro con Dios a través de la oración.





La peregrinación es una experiencia de conversión, de cambio en la propia existencia para orientarla hacia la santidad de Dios. Vamos a los lugares de contemplación para abrazar a sus moradores, para agradecerles su vida de amor.

Los monasterios “son para la Iglesia un motivo de gloria y una fuente de gracias celestiales. Con su vida y su misión, sus miembros imitan a Cristo orando en el monte, testimonian el señorío de Dios sobre la historia y anticipan la gloria futura. Ofrecen así a la comunidad eclesial un singular testimonio del amor de la Iglesia por su Señor y contribuyen, con una misteriosa fecundidad apostólica, al crecimiento del Pueblo de Dios” (*Vita Consecrata*, n. 8).

Toda la Iglesia tiene una vocación contemplativa. “A la luz de esta vocación y misión eclesial, la clausura responde a la exigencia, sentida como prioritaria, de estar con el Señor” (*Vita Consecrata*, n. 59).

Es muy hermoso y también reconfortante pensar que la lámpara de la oración de tantos monjes y monjas está siempre encendida en los monasterios esparcidos por todo el mundo.

A estas comunidades les pedimos que oren por nosotros, para que crezca en todos, a través de nuestra vida de oración, la unión profunda con Dios y, fortalecidos en la esperanza, podamos vivir con alegría nuestra fe.

### 🎵 **Canto 22. Andamos rodando tierra**

*Andamos rodando tierra,  
porque somos peregrinos,  
pero siempre en el camino  
con nosotros va Jesús.*



Nos explica nuestra cruz  
y nuestro eterno destino.

*Andamos rodando tierra...*

1. Nos conviene el sufrimiento  
que acompaña nuestra historia:  
para que hagamos memoria  
que estamos todos de paso,  
porque el dolor es un lazo  
que nos lanza hacia la gloria.
2. El dolor le pone al hombre  
en vuelo con alas de ave.  
Quien lo ignora nada sabe,  
quien lo sabe, sabe todo;  
para abrir el cielo es modo,  
y en forma de cruz, la llave.
3. Y cuando se hace de noche  
en nuestra vida, Señor,  
te pedimos, por favor,  
que te quedes con nosotros,  
porque en la vida no hay otro  
que una la cruz al amor.



◆ **Oración por la paz en el mundo.**

Alrededor del olivo que está en la plaza.

Recuerdo de los lugares donde hay guerra.



Gesto: Orar con los brazos extendidos como hizo Moisés en Ex 17,11 con la ayuda de hermanos que sostengan nuestros brazos.



🎵 **Canto 23: Benditos son los pies**

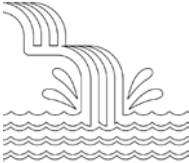
***Benditos son los pies de los que llegan  
para anunciar la paz (2v).***



1. Benditos son los pies de los que llegan para anunciar la paz que el mundo espera, apóstoles de Dios que Cristo envía, voceros de su voz, grito del Verbo.
2. Gracias, Señor, que el pan de tu palabra nos llega por tu amor, pan verdadero; gracias, Señor, que el pan de vida nueva nos llega por tu amor, partido y tierno.



◆ **Momento orante junto a la fuente que sale del monasterio dando vida.**



Tiempo para mirar y escuchar el sonido del agua y acoger la gracia que nos viene a través de la vida contemplativa.

🎵 **Canto 24. La Fonte**

***Que bien sé yo la fonte que mana y corre,  
aunque es de noche.***

1. Sé que no puede ser cosa tan bella, y que cielos y tierra beben de ella.
2. Sé ser tan caudalosos sus corrientes, que infiernos, cielos riegan y las gentes.
3. Su origen no lo sé, pues no le tiene, mas sé que todo origen de ella viene.



- ❖ **Encuentro con las monjas clarisas.** Para escuchar su testimonio orante.
- ❖ **Encuentro con el Señor.** Adoración. En la capilla del convento.

🎵 **Canto 25 . Adoración.**

Silencio



14:00 h Comida de bocadillo

Tiempo de recreación.



16.00 h. **Camino contemplativo por los alrededores.**

**Motivación.**

*Psalterium meum, gaudium meum* (¡Oh mi Salterio, mi alegría!),  
san Agustín.

Los salmos son el espejo de quien busca a Dios con corazón sincero dentro de una historia.

Los salmos son lo que Dios quiere decirnos y lo que quiere escuchar de nosotros. Ante todo, los salmos son un encuentro, un abrazo, de Dios con los orantes.

“La Palabra de Cristo habite entre vosotros en toda su riqueza; enseñaos unos a otros con toda sabiduría; exhortaos mutuamente. Cantad a Dios, dando gracias de corazón, con salmos y cánticos inspirados” (Col 3,16).

*Se reparte a cada uno un salmo para saborear su belleza en el silencio, para que Dios nos hable y para que hablemos a Dios.*



➡ 17:30 h. Al finalizar este tiempo contemplativo compartimos la experiencia vivida.

➡ 18:00 h Eucaristía con las monjas (iglesia del monasterio)

## Eucaristía



🎵 Canto 26. Abrid de par en par.

Abrid de par en par las puertas al Redentor. Abrid de par en par las puertas al Redentor.

## ✠ Liturgia de la Palabra

Primera lectura: Miqueas 2,1-5

¡Ay de los que traman el crimen y planean pérfidas acciones en sus camas! En cuanto apunta el día las ejecutan, porque tienen poder. Desean campos y los roban, casas, y se apoderan de ellas; oprimen al cabeza



de familia y a los suyos, explotan al ciudadano y sus bienes. Por tanto, esto dice el Señor: Yo también tramo contra estas gentes un mal del que no podréis apartar el cuello y no andaréis con la cabeza alta, pues serán malos tiempos aquellos. Aquel día os dedicarán una sátira, se cantará una elegía que diga: «Estamos totalmente perdidos, pues se reparte el lote de mi pueblo; ¿cómo se volverá hacia mí para restituir nuestros campos que ahora está repartiendo?». Por ello, no tendrás quien te eche a suertes un lote en la asamblea del Señor.

**Salmo 9:** *No te olvides, Señor, de los humildes.*

¿Por qué te quedas lejos, Señor,  
y te escondes en el momento del aprieto?  
La soberbia del impío oprime al infeliz  
y lo enreda en las intrigas que ha tramado.

El malvado se gloria de su ambición,  
el codicioso blasfema y desprecia al Señor.  
El malvado dice con insolencia:  
«No hay Dios que me pida cuentas».

Su boca está llena de maldiciones,  
de engaños y de fraudes;  
su lengua encubre maldad y opresión;  
en el zaguán se sienta al acecho  
para matar a escondidas al inocente.



Pero tú ves las penas y los trabajos,  
tú miras y los tomas en tus manos.  
A ti se encomienda el pobre,  
tú socorres al huérfano.

### Lectura del santo Evangelio según san Mateo 12, 14-21

En aquel tiempo, al salir de la sinagoga, los fariseos planearon el modo de acabar con Jesús. Pero Jesús se enteró, se marchó de allí y muchos lo siguieron. Él los curó a todos, mandándoles que no lo descubrieran. Así se cumplió lo dicho por medio del profeta Isaías: «Mirad a mi siervo, mi elegido, mi amado, en quien me complazco. Sobre él pondré mi espíritu para que anuncie el derecho a las naciones. No porfiará, no gritará, nadie escuchará su voz por las calles. La caña cascada no la quebrará, la mecha vacilante no la apagará, hasta llevar el derecho a la victoria; en su nombre esperarán las naciones».

### ♪ Canto 27. Alégrate, María

*Alégrate, María, llena de gracia.*

1. Eres, María, oh Madre del Señor:  
el manantial de la alegría de Dios.
2. Eres, María, la suave brisa de Elías:  
susurro y caricia de nuestro Dios.





🎵 Canto 28: Magníficat

Cantamos y danzamos el cántico de María

Pro - cla - ma mi al - ma la gran - de - za del Se  
ñor. Pro - cla - ma mi al - ma la gran - de - za del Se  
ñor, se a - le - gra mi es - pí - ri - tu en  
Dios, mi Sal - va - dor. Se a - le - gra mi es -  
pí - ri - tu en Dios, mi Sal - va - dor.



*Proclama mi alma la grandeza del Señor (2v).  
Se alegra mi espíritu en Dios, mi Salvador (2v).*

Porque ha mirado  
la humillación de su esclava,  
desde ahora me felicitarán  
todas las generaciones  
porque el Poderoso  
ha hecho tanto por mí;  
*su nombre es santo,*  
*y su amor llega a sus fieles*  
*de generación en generación.*





*Proclama mi alma la grandeza del Señor (2v).*  
*Se alegra mi espíritu en Dios, mi Salvador (2v).*

(Recitado a voz en grito por dos coros):

1. Él hace proezas con su brazo,
2. dispersa a los soberbios de corazón,
3. derriba del trono a los poderosos,
4. enaltece a los humildes,
5. a los hambrientos los colma de bienes,
6. y a los ricos los despide vacíos.

(Cantado)


Auxilia a Israel su servidor,  
acordándose de su amor,  
como lo había prometido a nuestros padres,  
en favor de Abrahán y su linaje para siempre.

*Proclama mi alma la grandeza del Señor (2v).*  
*Se alegra mi espíritu en Dios, mi Salvador (2v).*

*Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu de Amor (2v).*  
*Se alegra mi espíritu en Dios, mi Salvador (2v).*

### 🎵 **Canto 29: Flor del Carmelo**

*Flor del Carmelo, viña florida.*  
*Esplendor del cielo, Virgen singular.*  
*Oh Madre amable, mujer sin mancilla.*  
*Protege siempre a los carmelitas,*  
*¡Estrella del Mar!*

-  19:15 h. Regreso a casa
- 21:00 h. Cena
- 22:30 h. Descanso



**Domingo, día 21 de julio**

---

## LA ORACIÓN CON MARÍA Y EL ABRAZO A LOS CONTEMPLATIVOS



8:15 h. (*En el paseo de la Isla*)



### ORACIÓN DE LA MAÑANA

Domingo: día del Señor y de la comunidad.  
Acogemos la creación y nos acogemos unos a otros.

♪ **Canto 30: Es domingo**

*¡Es domingo! ¡Es domingo!*

Una luz nueva  
resucita la mañana  
con su mirada inocente,  
llena de gozo y de gracia.

La alegría  
del mensaje de la Pascua  
es la noticia que llega  
siempre y que nunca se gasta.

La pureza  
no sólo la tierra baña,  
que ha penetrado en la vida  
por las ventanas del alma.





La presencia  
de Cristo llena la casa:  
la Iglesia, misterio y fiesta,  
por él y en él convocada.

«Éste es el día  
que hizo el Señor», es la Pascua,  
día de la creación  
nueva y siempre renovada.

De su hoguera  
brilla toda la semana  
y vence oscuras tinieblas  
en jornadas de esperanza.

Un canto nuevo  
toda la tierra le canta  
al Padre, al Hijo, al Espíritu:  
único Dios que nos salva.

### **Salmo 117**

#### **Monición sálmica:**

El salmo 117 evoca la historia de la victoria de un rey e incluye una liturgia de acción de gracias. Un personaje importante, probablemente el rey o el pueblo entero, ha tenido que librar una fuerte batalla contra el enemigo. El combate ha sido recio y el peligro grande; la misma vida ha estado en trance. Ante tales dificultades, se acudió al Señor, y el Señor mostró su poder.

Para los cristianos, esta lucha y esta victoria evocan el misterio pascual de Jesús, luchando en la pasión y triunfando en la resurrección. El Señor mismo, a las puertas de su muerte, aplicó



este salmo a su persona: «¿No habéis leído nunca en la Escritura: "La piedra que desecharon los arquitectos..."?» (Mt 21, 42).

Por eso, el domingo resuena en todas las comunidades cristianas con *cantos de victoria* y *acción de gracias*. Escuchad, hay cantos de victoria: «*La diestra del Señor es poderosa*». *No he de morir, viviré*; porque el Señor, cual vencedor, sube al templo, a su gloria, a dar gracias al Padre y la Iglesia, con Cristo, evoca este triunfo y se une a esta acción de gracias.

***Ant. Dad gracias al Señor,  
porque es eterna su misericordia. Aleluya.***

Dad gracias al Señor porque es bueno,  
porque es eterna su misericordia.

Diga la casa de Israel:  
eterna es su misericordia.

Diga la casa de Aarón:  
eterna es su misericordia.

Digan los fieles del Señor:  
eterna es su misericordia.

En el peligro grité al Señor,  
y me escuchó, poniéndome a salvo.

El Señor está conmigo: no temo;  
¿qué podrá hacerme el hombre?



El Señor está conmigo y me auxilia,  
veré la derrota de mis adversarios.

Mejor es refugiarse en el Señor  
que fiarse de los hombres,  
mejor es refugiarse en el Señor  
que fiarse de los jefes.

Todos los pueblos me rodeaban,  
en el nombre del Señor los rechacé;  
me rodeaban cerrando el cerco,  
en el nombre del Señor los rechacé;

me rodeaban como avispas,  
ardiendo como fuego en las zarzas,  
en el nombre del Señor los rechacé.

Empujaban y empujaban para derribarme,  
pero el Señor me ayudó;  
el Señor es mi fuerza y mi energía,  
él es mi salvación.

Escuchad: hay cantos de victoria  
en las tiendas de los justos:

«La diestra del Señor es poderosa,  
la diestra del Señor es excelsa,  
la diestra del Señor es poderosa».



No he de morir, viviré  
para contar las hazañas del Señor.  
Me castigó, me castigó el Señor,  
pero no me entregó a la muerte.

Abridme las puertas del triunfo,  
y entraré para dar gracias al Señor.

Esta es la puerta del Señor:  
los vencedores entrarán por ella.

Te doy gracias porque me escuchaste  
y fuiste mi salvación.

La piedra que desecharon los arquitectos  
es ahora la piedra angular.  
Es el Señor quien lo ha hecho,  
ha sido un milagro patente.

Este es el día en que actuó el Señor:  
sea nuestra alegría y nuestro gozo.  
Señor, danos la salvación;  
Señor, danos prosperidad.

Bendito el que viene en nombre del Señor,  
os bendecimos desde la casa del Señor;  
el Señor es Dios, él nos ilumina.



- Ordenad una procesión con ramos hasta los ángulos del altar.

Tú eres mi Dios, te doy gracias;  
Dios mío, yo te ensalzo.

Dad gracias al Señor porque es bueno,  
porque es eterna su misericordia.

### **Lectura de la Palabra**

Cada uno ora en silencio algunos de estos textos y se dispersa por el Paseo de La Isla.

- "Haz memoria de Jesucristo, resucitado" (2Tim 2,8).
- "Si morimos con él, viviremos con él. Si perseveramos, reinaremos con él" (2 Tim 2, 12).
- "Si somos infieles, él permanece fiel, porque no puede negarse a sí mismo" (2 Tim 2, 11-13).
- "Ahora estáis en Cristo Jesús" (Ef 2,13).
- "Él es nuestra paz" (Ef 2,14).
- "Vino y trajo la noticia de la paz" (Ef 2,17)
- "Paz a vosotros, los de lejos; paz también a los de cerca" (Ef 2,17).
- "Unos y otros podemos acercarnos al Padre con un mismo Espíritu" (Ef 2,18).



- “Volvieron a reunirse con Jesús y le contaron todo lo que habían hecho” (Mc 6,30).
- “Jesús vio una multitud y le dio lastima de ellos y se puso a enseñarles con calma” (Mc 6,34).

*(Nos juntamos todos para finalizar la oración)*

♪ **Canto 31: Salmo 150. Aleluya. Alabad al Señor**

*Salmodiad con el espíritu,  
Salmodiad con toda vuestra mente, es decir,  
glorificad a Dios con el cuerpo y con el alma. (Hesiquio)*

***Aleluya, aleluya, aleluya (2v).***

1. Alabad al Señor en su templo,  
alabadlo en su fuerte firmamento.  
***Alabadlo por sus obras magníficas,  
alabadlo por su inmensa grandeza.***

***Aleluya, aleluya, aleluya (2v).***

2. Alabadlo tocando trompetas,  
alabadlo con arpas y cítaras,  
***alabadlo con tambores y danzas,  
alabadlo con trompas y flautas,***

***Aleluya, aleluya, aleluya (2v).***

3. alabadlo con platillos sonoros,  
alabadlo con platillos vibrantes.





***Todo ser que alienta alabe,  
todo ser alabe al Señor.***

***Aleluya, aleluya, aleluya (2v).***

4. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu,  
Por los siglos de los siglos. Amén.

***Aleluya, aleluya, aleluya (2v).***

Oramos el padrenuestro, unidos a toda la creación, que al paso del Hijo ha quedado llena de hermosura.

♪ **Canto 32: Llévanos contigo.**

***Llévanos contigo, Virgen Inmaculada;  
correremos tras el olor de tus perfumes.***

Atráenos, Virgen María,  
caminaremos en pos de ti.



9,15 h. Desayuno



10,30 h. (*En el salón del Carmen*)





## CATEQUESIS DEL PAPA sobre EL AÑO DE LA ORACIÓN

### ♪ Canto 33: Orar es un encuentro de amistad

1. Orar es un encuentro de amistad,  
estando muchas veces tratando a solas  
*con quien sabemos nos ama.*
2. Orar es disponerse a recibir  
los bienes que ha dispuesto para sus hijos  
*el que sabemos nos ama.*
3. Orar es contemplarlo solo a él,  
mirando que nos miran los lindos ojos  
*del que sabemos nos ama.*
4. Orar es caminar hacia el amor,  
entrando en la morada do está presente  
*el que sabemos nos ama.*

María no dirige autónomamente su vida: espera que Dios tome las riendas de su camino y la guíe donde él quiere. Es dócil, y con su disponibilidad predispone los grandes eventos que involucran a Dios en el mundo... No hay mejor forma de rezar que ponerse como María en una actitud de apertura, de corazón abierto a Dios: “Señor, lo que tú quieras, cuando tú quieras y como tú quieras”. Es decir, el corazón abierto a la voluntad de Dios...

María acompaña en oración toda la vida de Jesús, hasta la muerte y la resurrección; y al final continúa, y acompaña los primeros pasos de la Iglesia naciente (cfr. Hch 1,14). María reza con los discípulos que han atravesado el escándalo de la cruz. Reza con Pedro, que ha cedido al miedo y ha llorado por el arrepentimiento.



María está ahí, con los discípulos, en medio de los hombres y las mujeres que su Hijo ha llamado para formar su comunidad...

Rezando con la Iglesia naciente se convierte en Madre de la Iglesia, acompaña a los discípulos en los primeros pasos de la Iglesia en la oración, esperando al Espíritu Santo. En silencio, siempre en silencio. La oración de María es silenciosa. El Evangelio nos cuenta solamente una oración de María: en Caná, cuando pide a su Hijo, para esa pobre gente, que va a quedar mal en la fiesta.

María está presente porque es Madre, pero también está presente porque es la primera discípula, la que ha aprendido mejor las cosas de Jesús. María nunca dice: “Venid, yo resolveré las cosas”. Sino que dice: “Haced lo que él os diga”, siempre señalando con el dedo a Jesús... Algunos han comparado el corazón de María con una perla de esplendor incomparable, formada y suavizada por la paciente acogida de la voluntad de Dios a través de los misterios de Jesús meditados en la oración. ¡Qué bonito si nosotros también podemos parecernos un poco a nuestra Madre! Con el corazón abierto a la Palabra de Dios, con el corazón silencioso, con el corazón obediente, con el corazón que sabe recibir la Palabra de Dios y la deja crecer con una semilla del bien de la Iglesia (*Papa Francisco, Audiencia general, 18-XI-2020*).

En las catequesis, que el papa Francisco ha impartido entre el 6 de mayo de 2020 y el 26 de junio de 2021, recuerda que “la oración es un diálogo íntimo con el Creador, un diálogo que parte del corazón humano para alcanzar el “Corazón” de Dios y su misericordia capaz de transformar nuestra vida”. Dejémonos llevar por sus enseñanzas.

La oración debería ser para el cristiano “el respiro de la vida” espiritual, capaz de no interrumpirse nunca “ni siquiera cuando



dormimos” (*Audiencia general, 9 de junio de 2021*). “La oración es el respiro de la fe. Como un grito silencioso que sale del corazón de quien cree y se confía a Dios”.

“En la oración descubrimos cuánto somos amados por Dios, y este descubrimiento nos da la esperanza y la fuerza para vivir la jornada, de tal modo que los problemas por afrontar no sean obstáculos para nuestra felicidad, sino llamadas de Dios, ocasiones para nuestro encuentro con él” (*Cf. Ángelus, 9 de enero de 2022*).

El papa nos exhorta a hacer de nuestra oración como la llave capaz de abrir el corazón de Dios, un corazón que “no está blindado”. “Tú puedes abrirlo con una llave común, con la oración. Porque [Dios] tiene un corazón de amor, un corazón de Padre. ¡[La oración] es la más grande fuerza de la Iglesia!” (*Discurso para el Jubileo de los grupos de oración del Padre Pío, 6 de febrero de 2016*).

Transformar este año 2024 en “una grande “sinfonía” de oración, [...] para recuperar el deseo de estar en la presencia del Señor, escucharlo y adorarlo”, haciendo así de la oración el “camino maestro hacia la santidad, que conduce a vivir la contemplación incluso en medio de la acción” (*Carta a S.E. Mons. Rino Fisichella para el Jubileo 2025, 11 de febrero de 2022*).

“La oración es la primera fuerza de la esperanza. Tú rezas y la esperanza crece, avanza. Yo diría que la oración abre la puerta a la esperanza. La esperanza está ahí, pero con mi oración le abro la puerta” (*Audiencia general, 20 de mayo de 2020*).

“La oración de Jesús es el lugar donde se percibe que todo viene de Dios y a él vuelve. A veces nosotros, los seres humanos, nos creemos dueños de todo o, al contrario, perdemos toda estima por



nosotros mismos, vamos de un lado para otro. La oración nos ayuda a encontrar la dimensión adecuada, en la relación con Dios, nuestro Padre, y con toda la creación” (*Audiencia general, 4 de noviembre de 2020*).

“A través de la oración sucede como una nueva encarnación del Verbo. Y somos nosotros los “tabernáculos” donde las palabras de Dios quieren ser acogidas y custodiadas, para poder visitar el mundo. [...] A través de la oración, la Palabra de Dios viene a vivir en nosotros y nosotros vivimos en ella. La Palabra inspira buenos propósitos y sostiene la acción; nos da fuerza, nos da serenidad, y también cuando nos pone en crisis nos da paz” (*Audiencia general, 27 de enero de 2021*).

“Todo en la Iglesia nace en la oración, y todo crece gracias a la oración. Cuando el enemigo, el Maligno, quiere combatir la Iglesia, lo hace primero tratando de secar sus fuentes, impidiéndole rezar [...] La oración es la que abre la puerta al Espíritu Santo, que es quien inspira para ir adelante. Los cambios en la Iglesia sin oración no son cambios de Iglesia, son cambios de grupo” (*Audiencia general, 14 de abril de 2021*).

“Jesús no sólo quiere que recemos como él reza, sino que nos asegura que, aunque nuestras tentativas de oración sean completamente vanas e ineficaces, siempre podemos contar con su oración. Debemos ser conscientes: Jesús reza por mí” (*Audiencia general, 2 de junio de 2021*).



12:30 h. (*En la Iglesia del Carmen*)



**Eucaristía**  
**DOMINGO XVI**  
**DEL TIEMPO ORDINARIO**



Gesto: Se hacen presentes una familia, un matrimonio, varios ancianos, personas de la vida consagrada, jóvenes, niños, enfermos.

**Motivación**

María siempre nos lleva a Jesús. Con ella y con san José recorreremos el camino de la paz.

**🎵 Canto 34. Benditos son los pies**

***Benditos son los pies de los que llegan  
para anunciar la paz (2v).***

- 1 Benditos son los pies de los que llegan para anunciar la paz que el mundo espera, apóstoles de Dios que Cristo envía, voceros de su voz, grito del Verbo.
- 2 Gracias, Señor, que el pan de tu palabra nos llega por tu amor, pan verdadero; gracias, Señor, que el pan de vida nueva nos llega por tu amor, partido y tierno.





## ✠ Liturgia de la Palabra

### Primera lectura

#### Lectura del libro de Jeremías 23,1-6

Ay de los pastores que dispersan  
y dejan perecer las ovejas de mi rebaño  
—oráculo del Señor—.

Por eso, así dice el Señor, Dios de Israel:  
—«A los pastores que pastorean a mi pueblo:  
Vosotros dispersasteis mis ovejas,  
las expulsasteis, no las guardasteis;  
pues yo os tomaré cuentas,  
por la maldad de vuestras acciones  
—oráculo del Señor—.

Yo mismo reuniré el resto de mis ovejas  
de todos los países adonde las expulsé,  
y las volveré a traer a sus dehesas,  
para que crezcan y se multipliquen.

Les pondré pastores que las pastoreen;  
ya no temerán ni se espantarán,  
y ninguna se perderá  
—oráculo del Señor—.

Mirad que llegan días  
—oráculo del Señor—  
en que suscitaré a David  
un vástago legítimo:  
reinará como rey prudente,



hará justicia y derecho en la tierra.  
En sus días se salvará Judá,  
Israel habitará seguro.  
Y lo llamarán con este nombre:  
El-Señor-nuestra-justicia».

Palabra de Dios.

**Salmo 22, 1-6**

*El Señor es mi pastor, nada me falta.*

El Señor es mi pastor, nada me falta:  
en verdes praderas me hace recostar;  
me conduce hacia fuentes tranquilas  
y repara mis fuerzas.

Me guía por el sendero justo,  
por el honor de su nombre.  
Aunque camine por cañadas oscuras,  
nada temo, porque tú vas conmigo:  
tu vara y tu cayado [tu cruz] me sosiegan.

Preparas una mesa ante mí,  
enfrente de mis enemigos;  
me unges la cabeza con perfume,  
y mi copa rebosa.

Tu bondad y tu misericordia me acompañan  
todos los días de mi vida,  
y habitaré en la casa del Señor  
por años sin término.





## Segunda Lectura

### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Efesios 2, 13-18

Hermanos:

Ahora estáis en Cristo Jesús.

Ahora, por la sangre de Cristo,  
estáis cerca los que antes estabais lejos.

Él es nuestra paz.

Él ha hecho de los dos pueblos  
una sola cosa, derribando con su carne  
el muro que los separaba: el odio.

Él ha abolido la Ley

con sus mandamientos y reglas,  
haciendo las paces,  
para crear con los dos, en él,  
un solo hombre nuevo.

Reconcilió con Dios

a los dos pueblos,  
uniéndolos en un solo cuerpo  
mediante la cruz,  
dando muerte, en él, al odio.

Vino y trajo la noticia de la paz:

paz a vosotros, los de lejos;  
paz también a los de cerca.

Así, unos y otros,

podemos acercarnos al Padre  
con un mismo Espíritu.

Palabra de Dios.



**Aleluya (Jn 10, 27)**

*Mis ovejas escuchan mi voz  
—dice el Señor—,  
y yo las conozco, y ellas me siguen.*

**EVANGELIO Mc 6, 30-34**

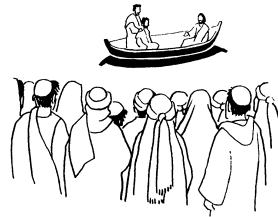
† Lectura del santo evangelio según san Marcos.

En aquel tiempo,  
los apóstoles volvieron  
a reunirse con Jesús  
y le contaron todo  
lo que habían hecho  
y enseñado.

Él les dijo:  
«Venid  
vosotros solos  
a un sitio tranquilo  
a descansar un poco.»

Porque eran tantos  
los que iban y venían  
que no encontraban tiempo  
ni para comer.

Se fueron en barca  
a un sitio tranquilo y apartado.  
Muchos los vieron marcharse  
y los reconocieron;





entonces de todas las aldeas  
fueron corriendo por tierra  
a aquel sitio  
y se les adelantaron.

Al desembarcar,  
Jesús vio una multitud  
y le dio lástima de ellos,  
porque andaban  
como ovejas sin pastor;  
y se puso a enseñarles con calma.

Palabra del Señor.

### **Homilía**

- El Señor nos regala a la divina Pastora, como la que acompaña y cuida el rebaño.
- Gracias a Cristo Jesús y a su madre María, todos nosotros, que antes estábamos lejos, formamos una familia que anuncia al mundo la alegría del Evangelio.
- Dos enseñanzas de José y María a Jesús: contarse las cosas en familia y educarse en la compasión y la ternura

### **♪ Canto 35: A ti, gloria y alabanza (ofertorio)**

*A ti, gloria y alabanza por los siglos.*

1. Bendito eres, Señor, Dios de nuestros padres.
2. Bendito eres en la bóveda del cielo.



3. Bendito eres tú, que sentado sobre querubines  
sondeas los abismos.  
*María escuchaba la Palabra de Dios  
y la meditaba conservándola en su corazón.*

♪ **Canto 36. Las Bienaventuranzas (comuni3n)**  
(Mateo 5, 1-12)

*Al ver Jes3s el gent3o, subi3 a la monta3a,  
se sent3, y se acercaron sus disc3pulos;  
y 3l se puso a hablar, ense3andoles:*

1. Bienaventurados los pobres en el esp3ritu,  
***porque de ellos es el Reino de los cielos***
2. Bienaventurados los sufridos,  
***porque ellos heredar3n la tierra.***

*Alegraos de todo coraz3n,  
contentos de tener por Padre a Dios.  
Alegraos de todo coraz3n,  
contentos de tener por Padre a Dios (2v).*

3. Bienaventurados los que lloran,  
***porque ellos ser3n consolados***
4. Bienaventurados los que tienen hambre  
y sed de la justicia,  
***porque ellos quedar3n saciados***

*Alegraos de todo coraz3n...*

5. Bienaventurados los misericordiosos,  
***porque ellos alcanzar3n misericordia.***



6. Bienaventurados los limpios de corazón,  
*porque ellos verán a Dios.*  
*Alegraos de todo corazón...*
7. Bienaventurados los que trabajan por la paz,  
*porque ellos se llamarán «los Hijos de Dios».*
8. Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia,  
*porque de ellos es el Reino de los cielos*  
*Alegraos de todo corazón...*

🎵 **Canto 37. A la Virgen: Santa Madre de Dios.**

*Santa Madre de Dios, gloria del Monte Carmelo.*  
Reviste de tus virtudes a la familia que tú has escogido,  
y defiéndela de todo peligro.

➡ 14 h. Comida y descanso

➡ 17:30 h. (*Pasillo del seminario para salir hacia la Cartuja*)

➡ 17-20:00 h.

**CELEBRACIÓN ORANTE  
EN LA CARTUJA DE MIRAFLORES**

**Símbolo:** Se hace presente la lámpara encendida la lámpara encendida que simboliza a los monjes que están permanentemente en oración.





### **Motivación al silencio contemplativo.**

“El reino está dentro de vosotros” (Lc 17,2).

“La esperanza no falla, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos ha sido dado” (Rm 5, 5)

“Si alguno me ama, guardará mi Palabra, y mi Padre le amará, y vendremos a él, y haremos morada en él” (Jn 14, 23).

“Una palabra habló el Padre, que fue su Hijo, y esta habla siempre en eterno silencio, y en silencio ha de ser oída del alma” (San Juan de la Cruz, Dichos de Luz y Amor, 99).

“Procurad luego, hija, pues estáis sola, tener compañía. Pues ¿qué mejor que la del mismo maestro que enseñó la oración que vais a rezar? Representad al mismo Señor junto con vos y mirad con qué amor y humildad os está enseñando. Y creedme, mientras pudiereis no estéis sin tan buen amigo. Si os acostumbráis a traerle cabe vos y Él ve que lo hacéis con amor y que andáis procurando contentarle, no le podréis echar de vos; no os faltará para siempre; ayudaros ha en todos vuestros trabajos; tenerle heis en todas partes: ¿pensáis que es poco un tal amigo al lado?” (Santa Teresa, Camino 26, 1).

“¡Oh Verbo eterno, Palabra de mi Dios! Quiero pasar mi vida escuchándote, quiero ser toda oídos a tu enseñanza para aprenderlo todo de Ti. Y luego, en medio de todas las noches, de todos los vacíos y de toda mi ineptitud, quiero vivir con los ojos siempre clavados en Ti y permanecer bajo tu inmensa luz” (Santa Isabel de la Trinidad].

María, pon palabras de tu silencio a nuestro silencio, que no queremos que sea mudéz sino lugar donde pueda habitar el



mismo misterio que habitó en tu corazón, ese donde dijiste que eras servidora del Señor.

**Recital orante:** Rafael María León, ocd

Una luz en la noche (sin otra luz y guía)

1. Porque anochece ya
2. Quédate con nosotros
3. ¿Qué ves en la noche?
4. La noche es tiempo de salvación
5. Esta es la noche (del pregón pascual)
6. Noche oscura (Noche de bodas)
7. Las Bodas del Cordero
8. Himno de la creación
9. La Fuente que mana y corre en la noche
10. En el silencio de la noche (poesía de Chiquitunga)
11. Santa María, estrella que alumbra la noche oscura

"Se levantó [Jesús] de madrugada, se marchó al descampado y allí se puso a orar" (Mc 1, 35)

"Y, después de despedir a la gente, subió al monte a solas para orar. Llegada la noche, estaba allí solo" (Mt 14,23)

"Pero él se retiraba a los lugares solitarios, donde oraba" (Lc 5,16).

"Tú cuando vayas a orar, entra en tu aposento y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo



secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Y al orar, no charléis mucho, como los gentiles, que se figuran que por su palabrería van a ser escuchados" (Mt 6,6.7).

**Símbolo:** Los participantes en el momento orante unen sus manos y forman un corro para dar un abrazo de corazón, virtual pero real, a los cartujos.



- 20:00 h. Regreso a casa
- 21:00 h. Cena
- 22 - 23,30 h. *(En el salón del Carmen).*

## FIESTA DE LOS AMIGOS DE ORAR



- 23,30 h: Descanso





**Lunes, día 22 de julio**

[Santa María Magdalena]

---

## LA ORACIÓN ES EL ALIENTO DE LA FE

«Donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos» (Mt 18,20)



8,30 h. (En la capilla del seminario)



## ORACIÓN DE LA MAÑANA

### Himno

Al levantarse la aurora  
con la luz pascual de Cristo,  
la Iglesia madrugadora  
te pregunta: "¿A quién has visto?"

"¿Por qué lloras en el huerto?  
¿A quién buscas?" "A mi amado.  
Buscando al que estaba muerto,  
lo encontré resucitado.

Me quedé sola buscando,  
alas me daba el amor,  
y, cuando estaba llorando,  
vino a mi encuentro el Señor.



Vi a Jesús resucitado,  
creí que era el jardinero;  
por mi nombre me ha llamado,  
no le conocí primero.

Él me libró del demonio,  
yo le seguí hasta la cruz,  
y di el primer testimonio  
de la Pascua de Jesús."

Haznos, santa Magdalena,  
audaces en el amor,  
irradiar la luz serena  
de la Pascua del Señor.

Gloria al Padre omnipotente,  
gloria al Hijo redentor,  
gloria al Espíritu Santo:  
tres personas, sólo un Dios. Amén.

**Antífona 1:** El primer día de la semana, María Magdalena fue al sepulcro al amanecer, cuando aún estaba oscuro.

**Salmo 62,2-9: El alma sedienta de Dios**

Oh Dios, tú eres mi Dios, por ti madrugo,  
mi alma está sedienta de ti;  
mi carne tiene ansia de ti,  
como tierra reseca, agostada, sin agua.

¡Cómo te contemplaba en el santuario  
viendo tu fuerza y tu gloria!



Tu gracia vale más que la vida,  
te alabarán mis labios.

Toda mi vida te bendeciré  
y alzaré las manos invocándote.  
Me saciaré como de enjundia y de manteca,  
y mis labios te alabarán jubilosos.

En el lecho me acuerdo de ti  
y velando medito en ti,  
porque fuiste mi auxilio,  
y a la sombra de tus alas canto con júbilo;  
mi alma está unida a ti,  
y tu diestra me sostiene.

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo  
como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Antífona 2:** Mi corazón arde; deseo ver a mi Señor; lo busco y no sé dónde lo han puesto. Aleluya.

**Cántico: Daniel 3, 57-88.56**  
**Toda la creación alabe al Señor**

Criaturas todas del Señor, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Ángeles del Señor, bendecid al Señor,  
cielos, bendecid al Señor.



Aguas del espacio, bendecid al Señor;  
ejércitos del Señor, bendecid al Señor,

Sol y luna, bendecid al Señor;  
astros del cielo, bendecid al Señor.

Lluvia y rocío, bendecid al Señor;  
vientos todos, bendecid al Señor.

Fuego y calor, bendecid al Señor;  
fríos y heladas, bendecid al Señor.

Rocíos y nevadas, bendecid al Señor;  
témpanos y hielos, bendecid al Señor.

Escarchas y nieves, bendecid al Señor;  
noche y día, bendecid al Señor.

Luz y tinieblas, bendecid al Señor;  
rayos y nubes, bendecid al Señor.

Bendiga la tierra al Señor,  
ensálcelo con himnos por los siglos.

Montes y cumbres, bendecid al Señor;  
cuanto germina en la tierra, bendiga al Señor.

Manantiales, bendecid al Señor;  
mares y ríos, bendecid al Señor.

Cetáceos y peces, bendecid al Señor;  
aves del cielo, bendecid al Señor.



Fieras y ganados, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Hijos de los hombres, bendecid al Señor  
bendiga Israel al Señor.

Sacerdotes del Señor, bendecid al Señor;  
siervos del Señor, bendecid al Señor.

Almas y espíritus justos, bendecid al Señor;  
santos y humildes de corazón, bendecid al Señor.

Ananías, Azarías y Misael, bendecid al Señor,  
ensalzadlo con himnos por los siglos.

Bendigamos al Padre y al Hijo con el Espíritu Santo,  
ensalcémoslo con himnos por los siglos.

Bendito el Señor en la bóveda del cielo,  
alabado y glorioso y ensalzado por los siglos.

**Antífona 3:** María, mientras lloraba, se asomó al sepulcro y vio  
dos ángeles vestidos de blanco, sentados. Aleluya.

**Salmo 149: Alegría de los santos**

Cantad al Señor un cántico nuevo,  
resuene su alabanza en la asamblea de los fieles;  
que se alegre Israel por su Creador,  
los hijos de Sión por su Rey.



Alabad su nombre con danzas,  
cantadle con tambores y cítaras;  
porque el Señor ama a su pueblo  
y adorna con la victoria a los humildes.

Que los fieles festejen su gloria  
y canten jubilosos en filas:  
con vítores a Dios en la boca  
y espadas de dos filos en las manos:

para tomar venganza de los pueblos  
y aplicar el castigo a las naciones,  
sujetando a los reyes con argollas,  
a los nobles con esposas de hierro.

Ejecutar la sentencia dictada  
es un honor para todos sus fieles.

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo  
como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Lectura: Romanos 12,1-2**

Os exhorto hermanos, por la misericordia de Dios, a  
presentar vuestros cuerpos como hostia viva, santa,  
agradable a Dios; este es vuestro culto razonable. Y no  
os ajustéis a este mundo, sino transformaos por la



renovación de la mente, para que sepáis discernir lo que es voluntad de Dios, lo bueno, lo que le agrada, lo perfecto.

### **Responsorio**

V/. María, no llores más, el Señor ha resucitado de entre los muertos.

R/. María, no llores más, el Señor ha resucitado de entre los muertos.

V/. Ve a mis hermanos y diles:

R/. El Señor ha resucitado de entre los muertos.

V/. Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo

R/. María, no llores más, el Señor ha resucitado de entre los muertos.

**Antífona del Benedictus:** Jesús, resucitado al amanecer del primer día de la semana, se apareció primero a María Magdalena, de la que había echado siete demonios. Aleluya.

### **Cántico Evangélico. Benedictus: Lucas 1, 68-79**

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, su siervo,  
según lo había predicho desde antiguo,  
por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;



realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de la mano de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo como era en  
el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos.  
Amén.





## **Preces**

Unidos, hermanos, a las mujeres santas, aclamemos a nuestro Salvador, y supliquémosle, diciendo:

### **R/ Ven, Señor Jesús**

- Señor Jesús, que perdonaste a la mujer pecadora sus muchos pecados, porque tenía mucho amor, perdónanos también a nosotros, pues hemos pecado mucho.

- Señor Jesús, a quien servían en el camino las piadosas mujeres, concédenos que sigamos tus pasos.

- Señor Jesús, Maestro bueno, a quien María escuchaba y Marta servía, concédenos servirte siempre con fe y amor.

- Señor Jesús, que llamaste hermano, hermana y madre a todos los que cumplen tu voluntad, haz que todos nosotros la cumplamos siempre de palabra y obra.

Acudamos a Dios Padre, tal como nos enseñó Jesucristo:

## **Padre nuestro**

### **Oración**

Señor, Dios nuestro, Cristo, tu Unigénito, confió, antes que a nadie, a María Magdalena la misión de anunciar a los suyos la alegría pascual; concédenos a nosotros, por la intercesión y el ejemplo de aquella cuya fiesta celebramos, anunciar siempre a Cristo resucitado y verle un día glorioso en el reino de los cielos. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.



🎵 **Canto 38. Parecía ampararnos**

1. La Virgen soberana se mostró  
con tan grandísima gloria:  
a su amor cobijados,  
parecía ampararnos  
su manto protector.

Bajo su manto blanco,  
**parecía ampararnos,**  
**parecía ampararnos.**

Nuestra Señora  
**parecía ampararnos,**  
**parecía ampararnos.**



9:15 h. Desayuno



10:30 h. (*En el salón del seminario*)

**ORANTE, ¿QUÉ DICES DE TI MISMO?**

Tiempo para responder a esta pregunta y compartir la oración en grupo



12:30 h. (*Capilla del seminario*).





## Eucaristía y envío misionero

### ♪ Canto 39. Tú eres el camino

1. Tú eres la fuente de agua viva, que apaga nuestra sed.
2. Tú eres el pan de la vida, que nutre nuestra fe.
3. Tú eres la llama de amor viva, que enciende el corazón.



### ✠ Liturgia de la Palabra

#### Primera lectura

#### Lectura del Cantar de los Cantares 3,1-4ª

Así dice la esposa: «En mi cama, por la noche, buscaba al amor de mi alma: lo busqué y no lo encontré. Me levanté y recorrí la ciudad por las calles y las plazas, buscando al amor de mi alma; lo busqué y no lo encontré. Me han encontrado los guardias que rondan por la ciudad: "¿Visteis al amor de mi alma?" Pero, apenas los pasé, encontré al amor de mi alma».

### ♪ Canto 40: Salmo: 62

#### *R/. Mi alma está sedienta de ti, Señor Dios mío*

Oh Dios, tú eres mi Dios, por ti madrugo,  
mi alma está sedienta de ti;  
mi carne tiene ansia de ti,  
como tierra reseca, agostada, sin agua.



¡Cómo te contemplaba en el santuario  
viendo tu fuerza y tu gloria!  
Tu gracia vale más que la vida,  
te alabarán mis labios.

Toda mi vida te bendeciré  
y alzaré las manos invocándote.  
Me saciaré de manjares exquisitos,  
y mis labios te alabarán jubilosos

Porque fuiste mi auxilio  
Y a la sombra de tus alas canto con júbilo  
Mi alma está unida a ti  
Y tu diestra me sostiene

**Lectura del santo Evangelio según san Juan 20, 1-2. 11-18**

El primer día de la semana, María Magdalena fue al sepulcro al amanecer, cuando aún estaba oscuro, y vio la losa quitada del sepulcro. Fuera, junto al sepulcro, estaba María, llorando. Mientras lloraba, se asomó al sepulcro y vio dos ángeles vestidos de blanco, sentados, uno a la cabecera y otro a los pies, donde había estado el cuerpo de Jesús.



Ellos le preguntan: «Mujer, ¿por qué lloras?»

Ella les contesta: «Porque se han llevado a mi Señor y no sé dónde lo han puesto».

Dicho esto, da media vuelta y ve a Jesús, de pie, pero no sabía que era Jesús.

Jesús le dice: «Mujer, ¿por qué lloras?, ¿a quién buscas?».

Ella, tomándolo por el hortelano, le contesta: «Señor, si tú te lo has llevado, dime dónde lo has puesto y yo lo recogeré».

Jesús le dice: «¡María!».

Ella se vuelve y le dice: «¡Rabboni!»., que significa: «¡Maestro!».

Jesús le dice: «Suéltame, que todavía no he subido al Padre. Anda, ve a mis hermanos y diles: "Subo al Padre mío y Padre vuestro, al Dios mío y Dios vuestro"».

María Magdalena fue y anunció a los discípulos: «He visto al Señor y ha dicho esto».

🎵 **Canto 41. Sólo el Amor (Santa Teresa)**

*Sólo, sólo amor, sólo el amor;  
da valor a las cosas el amor.*

**Envío**

🎵 **Canto 42. Id al mundo entero.**  
*Id al mundo entero y proclamad el Evangelio.*



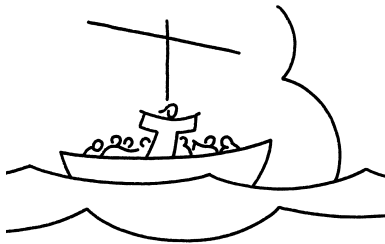
♫ **Canto 43: final. El barco del Carmelo.**

*El barco del Carmelo reza y canta  
al hacerse a la mar el nuevo día;  
y en su mástil por vela se levanta  
el santo Escapulario de María.*

- 1 Corre, copo de lana bien tejido.  
Vete al ancho camino de las gentes.  
Ilumina la noche del olvido  
y recoge el cansancio de las frentes.
- 2 Toca el pecho de acero de los brazos.  
Cruza el recto camino de las balas.  
Sube al negro confín y abre los arcos  
de la gracia divina con tus alas.
- 3 Estamos en la ruta; la esperanza  
tiñéndonos los ojos va delante,  
el corazón cantando lo que alcanza,  
y la noche ha perdido su semblante.



14:00 h. Comida y despedida de los Amigos de Orar.





## Tomad

Tomad y comed,  
que esto es mi cuerpo,  
curtido por el sol de los caminos,  
forjado en el encuentro cotidiano  
con quien no tiene sitio  
en otras mesas.

Cuerpo que habla  
con caricias sanadoras,  
con miradas benévolas  
y una mano extendida  
hacia quien la necesite.

Tomad y bebed  
la vida a borbotones,  
el amor generoso  
la justicia inmortal,  
Hasta que no haya más sed  
en las gargantas reseca.  
Bebed, apurad hasta el fondo  
el cáliz de la vida  
dispuesta a servir,  
que la sangre derramada  
será semilla de esperanza  
para quien hoy llora.  
Y después,  
haced vosotros lo mismo.

José María Rodríguez Olaizola



## LUGAR DEL ENCUENTRO

### SEMINARIO DIOCESANO

Paseo Empecinado, 5  
09001 BURGOS

## NUESTRAS DIRECCIONES



➤ **Revista ORAR**

Pº del Empecinado, 1 \* 09080 BURGOS

Tfno. 947 25 60 61

[www.grupoeditorialfonte.com](http://www.grupoeditorialfonte.com)



➤ **Centro de Iniciativas de Pastoral de Espiritualidad**

Avda. Monasterio de las Huelgas, 7 \* 09001 BURGOS

Tfno. 947 26 42 67

[cipe@cipecar.org](mailto:cipe@cipecar.org) \* [www.cipecar.org](http://www.cipecar.org)