

# VIGILIA DE ORACIÓN PARA PREPARAR PENTECOSTÉS

**“Al aire del Espíritu: dejarse enseñar, transformar y enviar”**

**Con san Juan de la Cruz**

En vísperas de Pentecostés, el CIPE invita a vivir una vigilia de oración para abrir el corazón al Espíritu Santo, Maestro interior, luz de Dios y fuego de amor. A la luz de san Juan de la Cruz, queremos entrar en silencio, reconocer la presencia de Dios en lo profundo del alma y dejarnos transformar por el soplo suave del Espíritu divino.

## **Preparación en silencio e invocación al Espíritu**

### **Ambientación**

La capilla está en penumbra. En el centro se coloca la Palabra de Dios, una imagen de san Juan de la Cruz, siete velas apagadas, un cuenco con agua, flores y un pequeño recipiente con incienso o perfume. Música suave.

### **Motivación inicial**

Hermanos/as, nos reunimos en silencio para abrir el corazón al Espíritu Santo, Maestro interior y Luz de Dios. Venimos con nuestra vida real: cansancios, heridas, búsquedas, esperanzas y deseos de paz.

San Juan de la Cruz nos invita a entrar dentro, allí donde el Espíritu alumbró el entendimiento recogido y enciende la caridad. Pedimos que pase como aire suave por nuestro huerto interior, despierte el amor dormido y perfume nuestra vida con la presencia de Dios.

No venimos a huir del mundo, sino a traerlo ante el Señor: sus guerras, sus pobres, sus miedos, sus familias rotas, sus jóvenes desorientados. Que esta vigilia, junto a María, la Madre, sea un cenáculo de esperanza, una noche habitada por la Luz.

### **Invocación**

Ven, Espíritu Santo.

Ven, luz interior.

Ven, aire suave que despierta el amor.

Ven, fuego que no destruye, sino que transforma.

Ven, perfume de Dios en nuestra pobreza.

Ven, Maestro secreto del alma.

**Canto:** VEN, ESPÍRITU. VEN, ESPÍRITU. VEN, ESPÍRITU. VEN, ESPÍRITU.

## **Problemas actuales traídos a la oración**

### **1. Las guerras y la violencia**

Nuestro mundo sigue herido por guerras y conflictos prolongados: la guerra de Rusia-Ucrania, el conflicto Israel-Gaza/Líbano, la devastadora guerra civil en Sudán y tantos lugares donde la vida queda atrapada por la violencia y los intereses de poder.

Ante esta realidad, pedimos al Espíritu que despierte en nosotros un corazón pacífico, incapaz de acostumbrarse al dolor ajeno. Orar no es cerrar los ojos: es mirar con Dios y dejarnos enviar como artesanos de reconciliación.

## **2. La soledad y el vacío interior**

Muchas personas viven rodeadas de ruido, pero sin escucha; conectadas, pero solas; informadas, pero sin sentido.

San Juan de la Cruz nos recuerda que la soledad no es abandono cuando se convierte en espacio para Dios. Presentamos al Señor la soledad de ancianos, jóvenes, enfermos, familias rotas y personas que han perdido la esperanza. Que el Espíritu sea compañía silenciosa y luz que vuelve a encender el deseo de vivir.

**Canto:** En nuestra oscuridad, enciende la llama de tu amor, Señor.

## **3. La injusticia y la indiferencia**

La desigualdad, el descarte de los débiles, la trata, el hambre, la explotación y la falta de vivienda nos hablan de un mundo que necesita conversión.

El Espíritu Santo no solo consuela: también despierta la conciencia y nos mueve a obras de justicia. Pedimos que nuestras comunidades no sean refugios cerrados, sino hogares abiertos, más humanos, compasivos y disponibles.

## **4. La crisis de fe y de esperanza**

Muchos buscan sentido, pero no saben dónde beber; otros han dejado de esperar porque se sienten decepcionados o heridos.

El Jubileo 2025 tuvo como lema “Peregrinos de esperanza”. Esta vigilia quiere continuar ese camino: caminar de noche, sí, pero guiados por una luz interior. El Espíritu nos hace peregrinos, no instalados; creyentes, no resignados. Peregrinos de esperanza.

**Canto:** En nuestra oscuridad, enciende la llama de tu amor, Señor.

## **El Evangelio ilumina la oscuridad de la humanidad**

**Juan 14.16. 26:** “Yo le pediré al Padre que os dé otro Paráclito, que esté siempre con vosotros, el Espíritu de la verdad. El Paráclito, el Espíritu Santo, que enviará el Padre en mi nombre, será quien os lo enseñe todo y os vaya recordando todo lo que os he dicho”

**Comentario:** El Paráclito, el Espíritu de la verdad, nos acompañará en el camino, nos ayudará en nuestra debilidad, nos consolará en la prueba e iluminará nuestro corazón para vivir según el Evangelio. Jesús promete un Maestro interior. El Espíritu recuerda y actualiza las palabras de Cristo. En la oración nos enseña a comprender la vida desde Jesús. Por eso pedimos luz para discernir y fidelidad para obedecer.

### **Pausa de silencio**

## **Momento 1. El Espíritu Santo, Maestro y Luz Interior**

**Símbolo:** se enciende la primera vela junto a la Palabra.

## Monitor

San Juan de la Cruz enseña que el Espíritu Santo alumbra el entendimiento recogido. No se trata de una luz exterior, espectacular o ruidosa, sino de una claridad humilde que nace en la fe. El alma que se recoge, silencia la mente, se dispone y ama, va siendo instruida por dentro. Para el Santo, cuanto más crece la caridad, más se comunica el Espíritu con sus dones.

## Texto de san Juan de la Cruz

“El Espíritu Santo alumbra al entendimiento recogido..., el entendimiento no puede hallar otro mayor recogimiento que en fe; y así no le alumbrará el Espíritu Santo en otra cosa más que en fe; porque cuanto más pura y esmerada está el alma en fe, más tiene de caridad infusa de Dios; y cuanto más caridad tiene, tanto más la alumbra y comunica los dones del Espíritu Santo”

*2Subida del Monte Carmelo 29, 6*

## Comentario

El Espíritu Santo no enseña desde fuera, sino desde el centro del alma. Ilumina en la fe, en la paciencia y en la espera. Su escuela es el recogimiento, la fe y la caridad. Donde hay amor, hay luz; donde hay humildad, hay camino. Pidamos un corazón sencillo, confiado, capaz de dejarse enseñar.

## Silencio

**Respuesta breve:** “Espíritu Santo, enséñanos a escuchar.”

## Momento 2. El aire del Espíritu: “Ven, austro”

**Símbolo:** una persona mueve suavemente un paño blanco o abanico cerca de las flores colocadas junto al altar.

## Monitor

San Juan de la Cruz contempla el Espíritu Santo como “austro”, viento suave que hace germinar, abre las flores y despierta los amores. Frente al cierzo frío que seca el alma, el Espíritu viene como aire apacible, como aliento que reaviva lo que estaba dormido.

## Texto de san Juan de la Cruz

Detente, cierzo muerto;  
ven, austro, que recuerdas los amores;  
aspira por mi huerto,  
y corran sus olores,  
y pacera el Amado entre las flores.

“Por este aire entiende el alma al Espíritu Santo... de tal manera la inflama toda, y la regala y aviva.”

*Cántico espiritual B 17.*

## Comentario

El Espíritu es aire que no se posee, pero se acoge. Viene cuando quiere y donde encuentra apertura. Hay momentos en que el corazón se seca y perdemos alegría, oración, ternura y confianza. El Espíritu llega, no

fuerza, no rompe, no aplasta: despierta suavemente lo mejor que Dios sembró en nosotros. Su paso deja vida, fecundidad y alegría interior.

**Gesto:** Algunos participantes toman una flor y la colocan cerca del cuenco de agua.

## **Oración breve**

Ven, Espíritu Santo,  
pasa por nuestro huerto interior,  
despierta lo que está dormido,  
cura lo que está seco,  
abre en nosotros flores de fe,  
de paz y de amor.

## **Momento 3. El ámbar: el perfume del Espíritu en el alma**

**Símbolo:** se coloca incienso o se ofrece un perfume suave; puede hacerse sin humo si el lugar no lo permite.

### **Monitor**

San Juan de la Cruz usa la imagen del ámbar para hablar del Espíritu que mora en el alma y comunica suavidad a sus potencias y virtudes. El Espíritu no solo ilumina: también perfuma. Su presencia se nota en una vida que huele a Evangelio: mansedumbre, humildad, alegría, compasión y perdón.

## **Texto de san Juan de la Cruz**

¡Oh ninfas de Judea!,  
en tanto que en las flores y rosales  
el ámbar perfuma,  
morá en los arrabales,  
y no queráis tocar nuestros umbrales.

“Por el ámbar entiende aquí el divino Espíritu del Esposo que mora en el alma, y perfumar este divino ámbar en las flores y rosales es derramarse y comunicarse suavísimamente en las potencias y virtudes del alma, dando en ella al alma perfume de divina suavidad.”

*Cántico espiritual B 18, 6.*

### **Comentario**

El perfume no se ve, pero transforma el ambiente. Así actúa el Espíritu en una persona habitada por Dios. No necesita imponerse: basta su presencia humilde y verdadera. Pidamos ser buen olor de Cristo en nuestras casas, trabajos y comunidades.

### **Breve silencio**

**Respuesta:** “Haznos, Espíritu Santo, perfume de tu amor.”

## **Momento 4. El Espíritu que une y transforma**

**Símbolo:** se encienden tres velas juntas, representando la comunión con el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

## Monitor

Para san Juan de la Cruz, el Espíritu Santo no solo acompaña el camino: lleva al alma a la unión con Dios. Él purifica, dispone, transforma y enciende. En la *Llama de amor viva*, el Santo llama al Espíritu “cauterio suave”: fuego que no destruye, sino que endiosa, sana y cambia la muerte en vida.

### Texto de san Juan de la Cruz

“¡Oh cauterio suave!  
¡Oh regalada llaga!  
¡Oh mano blanda! ¡Oh toque delicado,  
que a vida eterna sabe,  
y toda deuda paga!  
Matando, muerte en vida la has trocado”

“El cauterio es el Espíritu Santo, la mano es el Padre, y el toque el Hijo. Y así, engrandece aquí el alma al Padre, Hijo y Espíritu Santo, encareciendo tres grandes mercedes y bienes que en ella hacen, por haberla trocado su muerte en vida, transformándola en sí.”

*Llama de amor viva 2, 1.*

### Comentario

El Espíritu Santo toca nuestras heridas para sanarnos. Su fuego quema lo que nos impide amar: egoísmo, dureza, miedo y orgullo. La unión con Dios no nos aparta de la vida: nos hace más capaces de amar. Quien se deja transformar por el Espíritu se convierte en presencia de paz.

**Gesto:** se invita a poner la mano sobre el corazón.

### Oración

Espíritu Santo, fuego de amor,  
entra en nuestras heridas,  
purifica nuestras intenciones,  
transforma nuestras resistencias,  
haz de nuestra vida una llama humilde  
al servicio del Reino.

## Momento 5. La guía del Espíritu en la soledad y el envío

**Símbolo:** se deja unos segundos de silencio total. Después se eleva la vela principal.

### Monitor

San Juan de la Cruz compara al alma contemplativa con el pájaro solitario que vuelve el pico hacia donde viene el aire. Así el alma aprende a orientarse hacia el Espíritu. No se mueve por capricho, miedo o ruido exterior, sino por el soplo de Dios.

### Texto de san Juan de la Cruz

“El pájaro solitario siempre tiene vuelto el pico donde viene el aire; y así el espíritu vuelve aquí el pico del afecto hacia donde le viene el espíritu de amor, que es Dios.”

## **Comentario**

La soledad habitada por Dios nos enseña a discernir. No todo viento viene del Espíritu; no toda prisa viene de Dios. El alma creyente aprende a orientar el afecto hacia el Amor verdadero. Desde ahí nace la misión: escuchar, amar, servir y consolar.

**Canto:** *Ven, Espíritu de Dios sobre mí.*

## **Peticiones**

**Respondemos:** Ven, Espíritu Santo.

1. Por la Iglesia, para que viva en escucha, humildad y comunión, y se deje enseñar por el Espíritu en medio de los desafíos de nuestro tiempo. **Oremos.**
2. Por los pueblos que sufren la guerra, especialmente donde la violencia destruye familias, hogares y esperanza; que el Espíritu suscite caminos de paz y conversión. **Oremos.**
3. Por quienes viven sequedad interior, soledad, depresión, duelo o pérdida de sentido; que el Espíritu pase como aire suave y despierte en ellos la vida. **Oremos.**
4. Por los pobres, migrantes, refugiados, enfermos, ancianos abandonados y víctimas de toda injusticia; que encuentren en nosotros una comunidad samaritana. **Oremos.**
5. Por todos los que participamos en esta vigilia, para que el Espíritu ilumine nuestro entendimiento, purifique nuestro corazón y nos envíe como testigos de esperanza. **Oremos.**

## **Oración final**

Espíritu Santo,  
Maestro secreto del alma,  
luz que alumbras el entendimiento recogido,  
aire suave que despiertas los amores,  
ámbar divino que perfumas nuestra vida,  
fuego santo que transformas la muerte en vida:

ven sobre nosotros.

Entra en nuestras oscuridades,  
purifica nuestros deseos,  
sana nuestras heridas,  
ordena nuestros afectos,  
enciende nuestra caridad.

Haznos hombres y mujeres de oración,  
capaces de escuchar en silencio,  
de amar sin medida,  
de servir sin buscar recompensa  
y de caminar como peregrinos de esperanza.

Que, como san Juan de la Cruz,  
aprendamos a dejarnos guiar por ti  
en la noche, en la luz, en la soledad y en la misión.  
Amén.

## Envío misionero

**Lucas 4, 18-19:** “El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungido... Me ha enviado a evangelizar a los pobres.”

**Comentario:** El Espíritu unge para la misión entre los pobres y heridos. No hay verdadera vida espiritual sin compasión concreta. Jesús se deja conducir por el Espíritu hacia los últimos. También nosotros somos ungidos para anunciar libertad, consuelo y esperanza.

**Juan 20, 21-22:** “Paz a vosotros. Como el Padre me ha enviado, así también os envío yo... Recibid el Espíritu Santo”.

**Comentario:** El Espíritu se recibe unido a la paz y al envío. La oración verdadera no termina en intimismo, sino en misión. Jesús sopla sobre los discípulos para hacerlos testigos de reconciliación. Quien recibe el Espíritu es enviado a perdonar, sanar y construir comunión.

## Animador

Hermanos, no termina aquí nuestra oración. El Espíritu que hemos invocado nos envía.

Id al mundo como testigos de la luz interior.  
Id a vuestras casas llevando paz.  
Id a los heridos llevando consuelo.  
Id a los que dudan llevando esperanza.  
Id a los que sufren llevando cercanía.  
Id a los lugares secos llevando el aire del Espíritu.  
Id a los ambientes fríos llevando el fuego del amor.  
Id en silencio, pero con el corazón encendido.

## Todos

Espíritu Santo, envíanos.  
Haznos luz en la noche,  
aire que consuela,  
perfume de Evangelio  
y llama viva de amor.  
Amén.

**Canto final:** ID AMIGOS POR EL MUNDO ANUNCIANDO EL AMOR



Centro de Iniciativas de Pastoral de Espiritualidad

[www.cipecar.org](http://www.cipecar.org) \* [cipe@cipecar.org](mailto:cipe@cipecar.org)